

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Fenilketonúria)
17. hét 2024.04.22. - 2024.04.28.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Hamis gulyásleves (9;12) Kukoricadarás metélt (fehérjeszegény) Házi baracklekvár	Erőleves (9;12) Zöldség vagdalt Burgonyafőzelék (12)	Citromos almaleves (1) Zöldségragu Rizs köret Csemege uborka (10)	Zöldségleves fehérjeszegény tésztával (9;12) Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Kerti vegyesfőzelék alma	Sütőtök krémleves (12) Zöldségpörkölt Rizs köret Csalamádé (10;12)
EN:562 ZS:11,8 TZS:1,2 FH:4,0 SZH:107,7 CK:21,1 SO:1,3	EN:231 ZS:8,0 TZS:1,2 FH:5,8 SZH:31,6 CK:2,0 SO:2,0	EN:279 ZS:5,7 TZS:0,7 FH:5,1 SZH:51,2 CK:12,3 SO:2,3	EN:233 ZS:4,9 TZS:0,5 FH:5,1 SZH:39,9 CK:7,7 SO:2,2	EN:288 ZS:11,6 TZS:1,0 FH:5,1 SZH:44,6 CK:9,7 SO:2,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.