

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Fenilketonúria)
15. hét 2024.04.08. - 2024.04.14.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Köménymag leves Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Burgonyafőzelék (12)	Görög raguleves Kukoricadarás metélt (fehérjeszegény) Házi baracklekvár alma	Zöldséges tarhonyaleves (fehérjeszegény) (9) Zöldségpörkölt Paszternákfőzelék	Kertész leves (fehérjeszegény) Cukkíni vagdalt (1;9;12) Rizs köret	Almakrémleves Paprikás burgonya húsmentes (12) Csemege uborka (10)
EN:242 ZS:4,7 TZS:0,5 FH:6,0 SZH:41,1 CK:0,3 SO:2,0	EN:500 ZS:6,8 TZS:0,6 FH:3,7 SZH:104,6 CK:21,4 SO:2,1	EN:306 ZS:11,7 TZS:1,4 FH:5,4 SZH:43,9 CK:15,0 SO:1,5	EN:173 ZS:3,4 TZS:0,4 FH:5,8 SZH:29,8 CK:2,0 SO:1,7	EN:306 ZS:5,0 TZS:0,5 FH:5,6 SZH:55,9 CK:13,3 SO:1,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.