

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Gyümölcs turmix (alma-körte) (7) EN:114 ZS:2,6 TZS: FH:5,4 SZH:16,9 CK:9,9 SO:0,2	Körtepuhé Háztartási keksz (1;12) EN:124 ZS:1,4 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:25,0 CK:12,1 SO:0,2	Házi gyümölcsjoghurt zabkorpával (1;7) EN:113 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:4,8 SZH:12,6 CK:7,3 SO:0,1	Almás turmix (7) * EN:121 ZS:4,8 TZS:3,2 FH:5,6 SZH:13,6 CK:8,0 SO:0,0	Narancspüré Babapiskóta (1;3) EN:41 ZS:0,1 TZS: FH:0,7 SZH:8,5 CK:0,7 SO:	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	Banán turmix * EN:174 ZS:2,1 TZS:0,3 FH:1,5 SZH:36,9 CK:7,7 SO:0,1
Görög raguleves Darafelfújt (1;3) * Csokoládé öntet (7) Almapüré EN:588 ZS:13,4 TZS:3,7 FH:22,2 SZH:91,9 CK:16,7 SO:2,3	Csontleves (9) Darált sertéssült Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Kuskusz köret (1) EN:477 ZS:11,7 TZS:3,3 FH:21,0 SZH:69,2 CK:23,7 SO:3,0	Zöldbabpüréleves (1) Citromos halfilé (4) Burgonyapüré (6;7;12) Barack kompót EN:703 ZS:36,7 TZS:5,3 FH:26,6 SZH:62,2 CK:16,7 SO:3,1	Gombalevespüré (1;3;7;9;10) Párolt darált pulyka Kerti vegyesfőzelék (1;7) Kókuszgolyó Mester (3;8) EN:486 ZS:24,0 TZS:13,2 FH:23,8 SZH:41,6 CK:19,3 SO:2,9	Sütőtök krémleves (1;7;12) Darált sertéssült Puliszka (6;7) Kapor mártás D (1;7) * Gyümölcslé EN:683 ZS:28,8 TZS:7,9 FH:21,2 SZH:81,7 CK:33,8 SO:3,6	Almakrémleves (1;7) * Sertéshúsos rakott burgonya (7;12) Céklapüré (10) * EN:409 ZS:11,1 TZS:3,9 FH:17,6 SZH:56,2 CK:5,5 SO:2,5	Olasz zöldségleves (1;9;12) Csirkemáj felfújt (1;3) Csőben sült padlizsán (1;3) Almapüré EN:377 ZS:10,5 TZS:2,5 FH:18,6 SZH:49,3 CK:1,9 SO:3,7
Brokkolikrém teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:122 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:4,7 SZH:23,3 CK:1,4 SO:0,2	Pritaminos túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:151 ZS:2,8 TZS:1,4 FH:7,2 SZH:22,9 CK:0,8 SO:0,1	banán EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	Csokipuding rizsitallal * EN:150 ZS:2,5 TZS:0,6 FH:1,2 SZH:30,3 CK:7,2 SO:0,2	Smoothie EN:88 ZS:0,2 TZS: FH:0,9 SZH:19,4 CK:0,8 SO:	Gyümölcsrizs * EN:328 ZS:3,4 TZS:0,6 FH:5,6 SZH:69,2 CK:12,4 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.