

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Burgonyás pogácsa (1;3;7) EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2	Gyümölcs turmix (alma-körte) (7) EN:114 ZS:2,6 TZS: FH:5,4 SZH:16,9 CK:9,9 SO:0,2	Meggyepüré Babapiskóta (1;3) EN:3 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,1 SZH:0,6 CK:0,3 SO:0,0	Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:146 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:3,5 SZH:17,5 CK:0,3 SO:0,9	Banán turmix * EN:174 ZS:2,1 TZS:0,3 FH:1,5 SZH:36,9 CK:7,7 SO:0,1	Almás kölespuding * EN:41 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:0,6 SZH:8,1 CK:1,7 SO:0,0	Életerő turmix EN:62 ZS:0,2 TZS: FH:0,6 SZH:13,9 CK:3,3 SO:
Sertés becsináltleves (1;7;9) Tejberizs (7) Kakaó szórat * EN:559 ZS:10,3 TZS:3,5 FH:27,9 SZH:85,1 CK:22,7 SO:2,4	Erőleves (9;12) Húsgombóc (3) Sárgarépa főzelék (1) Menü süti (1;3;5;6;7;8) EN:399 ZS:14,0 TZS:6,6 FH:20,1 SZH:46,4 CK:10,1 SO:2,9	Lebbencs leves (1;9;12) Budapest sertésragu darált Kuskusz köret (1) Almapüré EN:722 ZS:15,4 TZS:3,1 FH:32,1 SZH:109,4CK:3,9 SO:3,2	Daragaluska leves (1;3;9) Sertés vagdalt Céklafőzelék (1) Gyümölcsle EN:469 ZS:10,4 TZS:4,7 FH:21,5 SZH:72,5 CK:35,8 SO:2,3	Zellerkrémleves (1;7;9) Húsfelfújt (1;3) Kapor mártás (1;7) Főtt burgonya (12) Almapüré EN:464 ZS:15,7 TZS:4,1 FH:20,4 SZH:54,0 CK:3,9 SO:3,3	Zöldborsópüre leves (1) Párolt darált csirke Burgonyapüré (6;7;12) Sajtmártás (1;7) EN:612 ZS:14,0 TZS:5,1 FH:39,3 SZH:74,0 CK:14,5 SO:3,2	Őszibarackleves Zöldfűszeres halfilé (4) Puliszka (6;7) Céklapüré (10) * EN:466 ZS:17,4 TZS:6,1 FH:19,9 SZH:57,0 CK:19,7 SO:2,9
Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórat (1) EN:215 ZS:7,4 TZS:3,8 FH:9,1 SZH:26,7 CK:3,1 SO:0,0	Körte kompót Háztartási keksz (1;12) EN:119 ZS:1,4 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:23,7 CK:11,0 SO:0,2	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	Barack kompót * Kölesgolyó EN:149 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:4,1 SZH:30,6 CK:8,6 SO:0,1	Kefir (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	Narancspüré Babapiskóta (1;3) EN:41 ZS:0,1 TZS: FH:0,7 SZH:8,5 CK:0,7 SO:	Körtepüre Korpovit 4 db (1;12) EN:134 ZS:2,8 TZS:1,1 FH:2,6 SZH:23,7 CK:9,3 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.