

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Görög raguleves Tejben dara TM (1) Kakaó szórat * alma	Csontleves (9) Levesbetét tészta (1) Húsgombóc (3) Kapor mártás Főtt burgonya (12)	Zellerleves (1;9) Zöldbúzseres csirke ragu Rizs köret	Köménymag leves (1) Sertés pörkölt Kerti vegyesfőzelék	Vegyes gyümölcsleves (1) Zöldséges bulgur szárnyashússal (1) Cékla saláta (10) *	Fahéjas almaleves (1) Csirkeragu Sárgarépa főzelék (1)	Olasz zöldségleves (1;9;12) Pirított csirkemáj Csőben sült padlizsán (1;3) alma
EN:835 ZS:17,6 TZS:6,0 FH:19,6 SZH:143,8CK:58,9 SO:2,9	EN:694 ZS:17,0 TZS:7,3 FH:32,0 SZH:99,0 CK:4,8 SO:152,4	EN:518 ZS:18,0 TZS:2,8 FH:34,6 SZH:50,7 CK:2,0 SO:5,8	EN:482 ZS:24,5 TZS:4,0 FH:24,3 SZH:36,9 CK:13,8 SO:4,5	EN:871 ZS:15,8 TZS:1,8 FH:39,8 SZH:154,4CK:55,7 SO:3,4	EN:494 ZS:10,9 TZS:1,8 FH:21,5 SZH:74,0 CK:27,7 SO:2,3	EN:467 ZS:12,2 TZS:3,5 FH:27,0 SZH:58,0 CK:2,9 SO:3,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.