

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Bazsalikomos margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:304 ZS:7,7 TZS:3,1 FH:4,1 SZH:52,5 CK:9,4 SO:1,3</p>	<p>Kakaó (7) margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:231 ZS:7,1 TZS:1,0 FH:8,4 SZH:32,8 CK:17,2 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Zöldhagymás margarin Abonett Paprika</p> <p>EN:158 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:3,0 SZH:20,1 CK:7,2 SO:0,2</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Abonett</p> <p>EN:199 ZS:7,0 TZS:0,9 FH:8,8 SZH:24,4 CK:15,6 SO:0,3</p>	<p>Málna tea Magyaros szendvicskrém (7) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:336 ZS:10,7 TZS:6,9 FH:4,8 SZH:53,3 CK:10,2 SO:1,6</p>
<p>Köménymag leves Egyben szárnyasvagdalt Zöldborsófőzelék (7)</p> <p>EN:513 ZS:13,9 TZS:2,0 FH:23,0 SZH:70,8 CK:11,0 SO:2,8</p>	<p>Becsináltleves (7;9) Darás metélt Házi baracklekvár alma</p> <p>EN:581 ZS:10,1 TZS:1,9 FH:15,4 SZH:104,0 CK:24,6 SO:2,2</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (9;12) Csirkepörkölt Paradicsomos káposzta</p> <p>EN:349 ZS:12,5 TZS:2,2 FH:13,3 SZH:43,9 CK:13,6 SO:1,6</p>	<p>Kertész leves (9) Sült csirkecomb Rizs köret Mongol saláta (10)</p> <p>EN:604 ZS:16,8 TZS:9,8 FH:51,1 SZH:60,7 CK:2,3 SO:4,1</p>	<p>Almákrémleves (7) Pincepörkölt (csirke) (12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:445 ZS:11,3 TZS:2,8 FH:17,1 SZH:63,4 CK:13,6 SO:2,0</p>
<p>Cukkinikrém Abonett</p> <p>EN:74 ZS:2,4 TZS:0,3 FH:2,7 SZH:9,6 CK:0,3 SO:0,5</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:311 ZS:11,5 TZS:4,3 FH:6,9 SZH:43,4 CK:1,9 SO:1,5</p>	<p>Natúr vajkrém (7) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:241 ZS:5,1 TZS:3,5 FH:3,2 SZH:43,8 CK:2,1 SO:1,4</p>	<p>Kapros margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <p>EN:275 ZS:7,7 TZS:3,1 FH:4,2 SZH:45,4 CK:1,9 SO:1,3</p>	<p>Padlizsánkrém (10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:136 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:1,9 SZH:16,7 CK:0,2 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.