

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|---|---|---|
| <p>Málna tea Házi zöldségkrém (10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:129 ZS:1,4 TZS:0,4 FH:2,1 SZH:25,4 CK:8,5 SO:0,4</p> | <p>Erdei gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) Abonett Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:140 ZS:4,1 TZS:2,4 FH:3,5 SZH:21,3 CK:10,4 SO:0,2</p> | <p>Tej 2dl (7) margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:199 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:8,2 SZH:25,7 CK:10,2 SO:0,2</p> | <p>Citromos tea Cukkínikrém Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:257 ZS:3,5 TZS:1,4 FH:3,4 SZH:50,8 CK:9,1 SO:1,7</p> | <p>Citromos tea Padlizsánkrém (10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:179 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:3,1 SZH:25,9 CK:7,2 SO:0,5</p> |
| <p>Görög raguleves Tejben dara kukoricadarából (7) Kakaó szórát alma</p> <hr/> <p>EN:467 ZS:9,3 TZS:4,3 FH:15,8 SZH:76,8 CK:48,3 SO:1,6</p> | <p>Csontleves tésztával (9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Paradicsom mártás (9) Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:403 ZS:3,3 TZS:0,9 FH:18,6 SZH:69,1 CK:9,6 SO:3,8</p> | <p>Zellerleves (9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:427 ZS:10,3 TZS:1,6 FH:22,2 SZH:59,2 CK:1,3 SO:4,1</p> | <p>Köménymag leves Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (7)</p> <hr/> <p>EN:454 ZS:17,2 TZS:2,1 FH:21,5 SZH:49,8 CK:10,8 SO:2,7</p> | <p>Vegyes gyümölcsleves (7) Zöldséges szárnyasrizseshús Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:423 ZS:7,3 TZS:2,6 FH:15,8 SZH:72,0 CK:13,2 SO:1,4</p> |
| <p>Brokkolikrém Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:217 ZS:1,8 TZS:1,2 FH:3,5 SZH:44,9 CK:2,6 SO:1,5</p> | <p>Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:276 ZS:7,2 TZS:5,0 FH:6,3 SZH:45,0 CK:1,9 SO:1,8</p> | <p>Zöldfűszeres margarin Gluténmentes kenyér Paprika</p> <hr/> <p>EN:284 ZS:7,8 TZS:3,1 FH:3,8 SZH:47,4 CK:1,9 SO:1,3</p> | <p>Tonhalkrém (4;10) Abonett Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:169 ZS:10,5 TZS:3,2 FH:7,2 SZH:10,9 CK:0,2 SO:0,3</p> | <p>Házi szárnyaskrém vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:151 ZS:1,1 TZS:0,2 FH:5,8 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,1</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.