

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:330 ZS:7,4 TZS:5,0 FH:7,1 SZH:56,6 CK:9,4 SO:1,8</p>	<p>Kakaó (7) margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:231 ZS:7,1 TZS:1,0 FH:8,4 SZH:32,8 CK:17,2 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Zöldfűszeres margarin Abonett Jégcsapretek</p> <p>EN:150 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:3,5 SZH:18,3 CK:7,2 SO:0,2</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:223 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:8,2 SZH:31,1 CK:15,6 SO:0,2</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Kapros margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:313 ZS:7,7 TZS:3,1 FH:4,0 SZH:54,9 CK:11,9 SO:1,3</p>
<p>Csirke gulyásleves (9;12) Káposztás kocka</p> <p>EN:354 ZS:4,7 TZS:0,7 FH:10,5 SZH:66,6 CK:4,0 SO:1,2</p>	<p>Erőleves levestésztával (9;12) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (12)</p> <p>EN:457 ZS:18,0 TZS:4,7 FH:14,1 SZH:55,9 CK:7,9 SO:5,0</p>	<p>Citromos almaleves (7) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:412 ZS:10,4 TZS:3,1 FH:20,7 SZH:57,1 CK:9,8 SO:3,9</p>	<p>Zöldségleves (9;12) Egyben szárnyasvagdalt Zöldbabfőzelék (7) alma</p> <p>EN:352 ZS:10,2 TZS:2,9 FH:16,0 SZH:50,9 CK:4,5 SO:2,1</p>	<p>Sütőtök krémleves (7;12) Sült csirkecomb Rizs köret Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:630 ZS:28,1 TZS:2,5 FH:42,1 SZH:50,2 CK:7,0 SO:3,5</p>
<p>Bazsalikomos margarin Abonett</p> <p>EN:107 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,4 SZH:9,1 CK:0,2 SO:0,2</p>	<p>Pritaminos szendvicsskrém (7) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:267 ZS:6,3 TZS:4,1 FH:4,5 SZH:46,3 CK:3,2 SO:1,4</p>	<p>Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:278 ZS:8,5 TZS:3,2 FH:5,2 SZH:43,5 CK:2,1 SO:1,7</p>	<p>Cukkinikrém margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:260 ZS:7,0 TZS:2,2 FH:3,4 SZH:43,8 CK:2,1 SO:1,7</p>	<p>Sárgarépas margarin Abonett</p> <p>EN:139 ZS:9,5 TZS:2,9 FH:2,4 SZH:10,2 CK:0,2 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.