

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kakaó (7) Briós (1;3;6;7)	Citromos tea Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Kapros margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:394 ZS:6,9 TZS:3,9 FH:13,9 SZH:66,3 CK:9,7 SO:0,6	EN:288 ZS:7,5 TZS:1,6 FH:11,2 SZH:45,5 CK:21,7 SO:0,5	EN:371 ZS:7,3 TZS:2,0 FH:11,0 SZH:63,0 CK:9,9 SO:0,1	EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2	EN:433 ZS:13,3 TZS:3,9 FH:10,8 SZH:65,4 CK:12,9 SO:0,1
Csirke gulyásleves (1;9;12) Káposztás kocka D (1)	Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12)	Citromos almaleves (1;7) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret Csemege uborka (10)	Zöldségleves (1;9;12) Egyben szárnyasvagdalt Zöldbabfőzelék (1;7) alma	Sütőtök krémleves (1;7;12) Sült csirkecomb Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12)
EN:399 ZS:5,8 TZS:1,6 FH:17,5 SZH:67,6 CK:2,7 SO:1,0	EN:528 ZS:18,7 TZS:4,8 FH:16,8 SZH:67,8 CK:10,7 SO:5,4	EN:454 ZS:13,0 TZS:3,7 FH:24,0 SZH:58,3 CK:8,6 SO:4,5	EN:379 ZS:9,0 TZS:1,4 FH:19,7 SZH:52,6 CK:5,8 SO:2,4	EN:710 ZS:31,3 TZS:1,7 FH:48,2 SZH:56,3 CK:15,9 SO:2,1
Bazsalikomos margarin vizes kifli (1)	Pritaminos szendvicsskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Baromfi párizsi margarin vizes zsemle (1)	Cukkinikrém margarin vizes kifli (1)	Pizzás csiga (1;6;7)
EN:249 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1	EN:342 ZS:7,3 TZS:3,9 FH:11,5 SZH:55,3 CK:2,7 SO:0,2	EN:232 ZS:9,2 TZS:2,6 FH:7,7 SZH:28,7 CK:1,1 SO:0,6	EN:222 ZS:8,9 TZS:1,4 FH:5,2 SZH:29,3 CK:1,2 SO:0,8	EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.