

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:193 ZS:1,6 TZS:0,3 FH:4,9 SZH:37,9 CK:9,1 SO:0,4</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:352 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:11,0 SZH:64,0 CK:11,2 SO:0,1</p>	<p>Tej 2dl (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:241 ZS:6,7 TZS:1,5 FH:10,8 SZH:36,0 CK:14,2 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Cukkinikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:315 ZS:3,1 TZS:0,3 FH:10,2 SZH:59,3 CK:8,1 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:368 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:11,3 SZH:61,9 CK:8,0 SO:0,5</p>
<p>Görög raguleves Tejben dara (1;7) Kakaó szórát alma</p> <hr/> <p>EN:554 ZS:12,1 TZS:3,1 FH:18,5 SZH:80,1 CK:39,6 SO:1,6</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:550 ZS:3,8 TZS:1,0 FH:22,3 SZH:99,7 CK:27,1 SO:3,8</p>	<p>Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:406 ZS:10,2 TZS:1,6 FH:22,0 SZH:54,9 CK:1,0 SO:4,1</p>	<p>Köménymag leves (1) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1;7)</p> <hr/> <p>EN:416 ZS:17,7 TZS:2,5 FH:22,7 SZH:36,9 CK:9,8 SO:2,3</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:465 ZS:8,4 TZS:0,8 FH:18,3 SZH:76,4 CK:27,0 SO:1,4</p>
<p>Brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:275 ZS:1,4 TZS:0,1 FH:10,3 SZH:53,4 CK:1,6 SO:0,3</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:342 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:10,6 SZH:55,8 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:257 ZS:10,6 TZS:3,1 FH:9,3 SZH:30,1 CK:0,9 SO:0,2</p>	<p>Vaníliás croissant (1;3;6;7;11;13)</p> <hr/> <p>EN:165 ZS:3,0 TZS: FH:3,1 SZH:30,2 CK:15,4 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.