

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:389 ZS:6,9 TZS:3,9 FH:13,9 SZH:65,1 CK:8,4 SO:0,6</p>	<p>Kakaó (7) Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:288 ZS:7,5 TZS:1,6 FH:11,2 SZH:45,5 CK:21,7 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:363 ZS:7,3 TZS:2,0 FH:11,0 SZH:60,9 CK:7,9 SO:0,1</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Kapros margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:371 ZS:7,3 TZS:2,0 FH:10,8 SZH:63,4 CK:10,9 SO:0,1</p>
<p>Csirke gulyásleves (1;9;12) Káposztás kocka D (1)</p> <p>EN:342 ZS:4,9 TZS:1,4 FH:15,0 SZH:58,0 CK:2,3 SO:0,8</p>	<p>Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12)</p> <p>EN:477 ZS:18,1 TZS:4,7 FH:15,6 SZH:58,4 CK:8,2 SO:5,0</p>	<p>Citromos almaleves (1;7) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:401 ZS:10,5 TZS:3,1 FH:20,9 SZH:54,1 CK:7,2 SO:3,9</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Egyben szárnyasvagdalt Zöldbabfőzelék (1;7) alma</p> <p>EN:345 ZS:8,0 TZS:1,1 FH:16,9 SZH:49,3 CK:5,3 SO:2,1</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;7;12) Sült csirkecomb Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:648 ZS:28,0 TZS:1,5 FH:44,0 SZH:52,4 CK:14,0 SO:1,8</p>
<p>Bazsalikomos margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:195 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0</p>	<p>Pritaminos szendvicsskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:326 ZS:5,8 TZS:3,0 FH:11,3 SZH:54,8 CK:2,3 SO:0,2</p>	<p>Baromfi párizsi margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:211 ZS:7,5 TZS:2,0 FH:6,6 SZH:28,5 CK:1,0 SO:0,4</p>	<p>Cukkínikrém margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:193 ZS:6,0 TZS:1,1 FH:4,8 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,4</p>	<p>Pizzás csiga (1;6;7)</p> <p>EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.