

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)	Erdei gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tej 2dl (7) margarin vizes kifli (1)	Citromos tea Cukkínikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Soproni felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:208 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:5,0 SZH:39,8 CK:10,6 SO:0,9	EN:360 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:11,0 SZH:66,0 CK:13,2 SO:0,1	EN:263 ZS:7,1 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,2	EN:353 ZS:5,9 TZS:0,7 FH:10,6 SZH:61,8 CK:10,3 SO:0,8	EN:417 ZS:10,5 TZS:3,3 FH:14,6 SZH:63,9 CK:10,3 SO:0,7
Görög raguleves Tejben dara (1;7) Kakaó szórát alma	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya (12)	Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret	Köménymag leves (1) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1;7)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csalamádé (10;12)
EN:632 ZS:13,6 TZS:3,4 FH:21,2 SZH:103,6 CK:62,5 SO:1,8	EN:597 ZS:6,4 TZS:4,1 FH:25,1 SZH:102,7 CK:26,4 SO:4,7	EN:440 ZS:12,5 TZS:1,9 FH:24,6 SZH:55,5 CK:1,0 SO:4,4	EN:583 ZS:31,0 TZS:6,6 FH:28,2 SZH:43,2 CK:11,5 SO:2,8	EN:544 ZS:9,8 TZS:1,0 FH:21,5 SZH:89,3 CK:31,0 SO:1,6
Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)	Szendvics sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tonhalkrém (4;10) vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Házi szárnyaskrém vizes kifli (1)
EN:392 ZS:13,7 TZS:4,7 FH:13,4 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,6	EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5	EN:356 ZS:6,5 TZS:1,6 FH:15,1 SZH:57,0 CK:1,6 SO:0,8	EN:289 ZS:13,8 TZS:4,1 FH:10,1 SZH:30,1 CK:0,9 SO:0,3	EN:167 ZS:1,6 TZS:0,4 FH:8,4 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.