

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:208 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:5,0 SZH:39,8 CK:10,6 SO:0,9</p>	<p>Erdei gyümölcs tea magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:373 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:10,8 SZH:65,4 CK:12,9 SO:0,3</p>	<p>Tej 2dl (7) margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:263 ZS:7,1 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Cukkínkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:353 ZS:5,9 TZS:0,7 FH:10,6 SZH:61,8 CK:10,3 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Padlizsánkrém (10) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:414 ZS:11,0 TZS:2,8 FH:11,5 SZH:64,9 CK:10,0 SO:0,9</p>
<p>Görög raguleves Tejben dara (1;7) Kakaó szórát alma</p> <hr/> <p>EN:632 ZS:13,6 TZS:3,4 FH:21,2 SZH:103,6 CK:62,5 SO:1,8</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:597 ZS:6,4 TZS:4,1 FH:25,1 SZH:102,7 CK:26,4 SO:4,7</p>	<p>Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:440 ZS:12,5 TZS:1,9 FH:24,6 SZH:55,5 CK:1,0 SO:4,4</p>	<p>Köménymag leves (1) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1;7)</p> <hr/> <p>EN:583 ZS:31,0 TZS:6,6 FH:28,2 SZH:43,2 CK:11,5 SO:2,8</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:544 ZS:9,8 TZS:1,0 FH:21,5 SZH:89,3 CK:31,0 SO:1,6</p>
<p>Brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:281 ZS:1,4 TZS:0,2 FH:10,6 SZH:54,3 CK:2,0 SO:0,3</p>	<p>Sárgarépás margarinkrém vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:187 ZS:5,9 TZS:1,2 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,0</p>	<p>Zöldfűszeres margarin TM Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:319 ZS:4,9 TZS:0,9 FH:10,6 SZH:55,9 CK:0,9 SO:0,0</p>	<p>Tonhalkrém (4) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:211 ZS:5,2 TZS:1,1 FH:10,1 SZH:30,1 CK:0,9 SO:0,2</p>	<p>kapros margarinkrém vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:187 ZS:5,9 TZS:1,2 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.