

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kakaó (7) margarin vizes zsemle (1)	Citromos tea Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Kapros margarin margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:485 ZS:19,4 TZS:5,8 FH:10,6 SZH:64,5 CK:9,7 SO:0,4	EN:295 ZS:7,3 TZS:1,0 FH:11,2 SZH:45,3 CK:17,9 SO:0,2	EN:371 ZS:7,3 TZS:2,0 FH:11,0 SZH:63,0 CK:9,9 SO:0,1	EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2	EN:465 ZS:16,8 TZS:4,7 FH:10,8 SZH:65,4 CK:12,9 SO:0,1
Sertés gulyás leves D (1;9;12) Káposztás kocka D (1)	Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12)	Citromos almaleves (1;7) Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret Csemege uborka (10)	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (1;7) alma	Sütőtök krémleves (1;7;12) Sült csirkecomb Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12)
EN:446 ZS:11,3 TZS:1,8 FH:17,2 SZH:66,8 CK:2,7 SO:1,8	EN:528 ZS:18,7 TZS:4,8 FH:16,8 SZH:67,8 CK:10,7 SO:5,4	EN:472 ZS:15,2 TZS:4,4 FH:23,5 SZH:58,3 CK:8,6 SO:4,5	EN:367 ZS:10,4 TZS:3,9 FH:19,3 SZH:46,4 CK:5,8 SO:2,5	EN:710 ZS:31,3 TZS:1,7 FH:48,2 SZH:56,3 CK:15,9 SO:2,1
Bazsalikomos margarin vizes kifli (1)	Pritaminos margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Házi zöldségkrém (10) margarin vizes zsemle (1)	Cukkínikrém vizes kifli (1)	Sárgarépas margarin vizes zsemle (1)
EN:249 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1	EN:390 ZS:13,3 TZS:3,9 FH:11,1 SZH:54,2 CK:0,9 SO:0,1	EN:204 ZS:5,8 TZS:1,3 FH:5,0 SZH:31,1 CK:1,9 SO:0,9	EN:191 ZS:5,4 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:29,3 CK:1,2 SO:0,8	EN:255 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,6 SZH:29,8 CK:0,8 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.