

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)	Erdei gyümölcs tea magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tej 2dl (7) margarin vizes kifli (1)	Citromos tea Cukkínikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Padlizsánkrém (10) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:213 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:5,0 SZH:41,1 CK:11,9 SO:0,9	EN:373 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:10,8 SZH:65,4 CK:12,9 SO:0,4	EN:263 ZS:7,1 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,2	EN:357 ZS:5,9 TZS:0,7 FH:10,6 SZH:62,8 CK:11,3 SO:0,8	EN:418 ZS:11,0 TZS:2,8 FH:11,5 SZH:65,9 CK:11,0 SO:0,9
Görög raguleves Tejben dara (1;7) Kakaó szórát alma	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya (12)	Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret	Köménymag leves (1) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1;7)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csalamádé (10;12)
EN:697 ZS:18,0 TZS:4,5 FH:23,9 SZH:107,2 CK:65,4 SO:2,1	EN:634 ZS:7,2 TZS:4,8 FH:27,9 SZH:106,8 CK:26,6 SO:3,2	EN:443 ZS:12,7 TZS:1,9 FH:24,6 SZH:55,6 CK:1,0 SO:4,0	EN:709 ZS:38,8 TZS:8,0 FH:33,8 SZH:50,6 CK:13,1 SO:3,2	EN:605 ZS:9,7 TZS:1,1 FH:24,5 SZH:101,3 CK:33,2 SO:2,1
Brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sárgarépás margarinkrém vizes kifli (1)	Zöldfűszeres margarin TM Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tonhalkrém (4) vizes zsemle (1) Kígyóuborka	kapros margarinkrém vizes kifli (1)
EN:281 ZS:1,4 TZS:0,2 FH:10,6 SZH:54,3 CK:2,0 SO:0,3	EN:187 ZS:5,9 TZS:1,2 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,0	EN:335 ZS:6,6 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:55,9 CK:0,9 SO:0,0	EN:243 ZS:8,7 TZS:1,9 FH:10,1 SZH:30,1 CK:0,9 SO:0,2	EN:187 ZS:5,9 TZS:1,2 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.