

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)	Tea szőlőcukorral (12) magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital margarin vizes kifli (1)	Tea szőlőcukorral Cukkínikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral Soproni felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:187 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:5,0 SZH:34,7 CK:5,5 SO:0,9	EN:441 ZS:19,2 TZS:5,8 FH:9,8 SZH:55,3 CK:4,5 SO:0,4	EN:301 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:54,2 CK:10,4 SO:0,2	EN:330 ZS:5,9 TZS:0,7 FH:10,6 SZH:56,4 CK:4,9 SO:0,8	EN:380 ZS:10,4 TZS:3,3 FH:13,4 SZH:56,3 CK:4,9 SO:0,7
Görög raguleves Tejben dara (1) Kakaó szórat szőlőcukorral	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (3) Kapor mártás (1) Főtt burgonya (12)	Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret	Köménymag leves (1) Sertés pörkölt Kerti vegyesfőzelék	Karalábé leves (9;12) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csalamádé (10;12)
EN:665 ZS:15,2 TZS:5,4 FH:16,2 SZH:111,7 CK:55,6 SO:2,0	EN:498 ZS:11,1 TZS:4,6 FH:22,5 SZH:72,0 CK:4,1 SO:4,8	EN:440 ZS:12,5 TZS:1,9 FH:24,6 SZH:55,5 CK:1,0 SO:4,4	EN:377 ZS:24,3 TZS:5,6 FH:13,8 SZH:23,9 CK:8,8 SO:3,0	EN:396 ZS:7,5 TZS:1,0 FH:20,4 SZH:60,5 CK:8,2 SO:1,4
Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sárgarépás margarin vizes kifli (1)	Szendvics sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tonhalkrém (4;10) vizes zsemle (1)	Házi szárnyaskrém vizes kifli (1)
EN:392 ZS:13,7 TZS:4,7 FH:13,4 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,6	EN:255 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,6 SZH:29,8 CK:0,8 SO:0,1	EN:333 ZS:6,3 TZS:1,6 FH:14,3 SZH:52,9 CK:1,6 SO:0,8	EN:277 ZS:13,7 TZS:4,1 FH:9,1 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,3	EN:167 ZS:1,6 TZS:0,4 FH:8,4 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.