

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral Soproni felvágott Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós rizsital szőlőcukorral margarin vizes zsemle (1)	Tea szőlőcukorral Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital Szendvics sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral (12) Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:349 ZS:6,9 TZS:2,5 FH:13,4 SZH:56,3 CK:4,9 SO:0,7	EN:334 ZS:7,1 TZS:1,4 FH:5,4 SZH:61,2 CK:15,9 SO:0,2	EN:334 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,8 SZH:55,4 CK:4,5 SO:0,1	EN:463 ZS:8,9 TZS:2,0 FH:15,1 SZH:78,9 CK:11,2 SO:1,0	EN:388 ZS:11,6 TZS:4,2 FH:13,4 SZH:55,6 CK:4,5 SO:0,8
Sertés gulyás leves D (1;9;12) Káposztás kocka D (1)	Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Burgonyafőzelék TM (1;12)	Karalábé leves (9;12) Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (1)	Zellerkrémleves (1;9;12) Sült csirkecomb Bulgur köret (1)
EN:446 ZS:11,3 TZS:1,8 FH:17,2 SZH:66,8 CK:2,7 SO:1,8	EN:441 ZS:14,5 TZS:4,3 FH:15,6 SZH:57,1 CK:2,5 SO:3,1	EN:359 ZS:12,8 TZS:2,5 FH:21,8 SZH:38,7 CK:0,0 SO:3,6	EN:336 ZS:13,1 TZS:4,6 FH:17,2 SZH:39,0 CK:3,8 SO:2,5	EN:602 ZS:27,1 TZS:0,7 FH:46,3 SZH:41,7 CK:5,3 SO:2,3
Bazsalikomos margarin vizes kifli (1)	Pritaminos margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Baromfi párizsi margarin vizes zsemle (1)	Zala felvágott margarin vizes kifli (1)	Sárgarépas margarin vizes zsemle (1)
EN:249 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1	EN:378 ZS:13,2 TZS:3,9 FH:10,1 SZH:52,6 CK:0,9 SO:0,1	EN:232 ZS:9,2 TZS:2,6 FH:7,7 SZH:28,7 CK:1,1 SO:0,6	EN:243 ZS:10,1 TZS:3,2 FH:8,3 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,7	EN:255 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,6 SZH:29,8 CK:0,8 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.