

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tea szőlőcukorral Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:177 ZS:1,6 TZS:0,3 FH:4,9 SZH:34,0 CK:5,2 SO:0,4</p>	<p>Tea szőlőcukorral (12) magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:441 ZS:19,2 TZS:5,8 FH:9,8 SZH:55,3 CK:4,5 SO:0,4</p>	<p>Rizs ital margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:301 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:54,2 CK:10,4 SO:0,2</p>	<p>Tea szőlőcukorral Cukkinikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:301 ZS:3,1 TZS:0,3 FH:10,2 SZH:55,9 CK:4,7 SO:0,4</p>	<p>Tea szőlőcukorral Soproni felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:357 ZS:8,5 TZS:2,5 FH:12,2 SZH:56,0 CK:4,8 SO:0,5</p>
<p>Görög raguleves Tejben dara (1) Kakaó szórat szőlőcukorral</p> <hr/> <p>EN:543 ZS:12,8 TZS:4,4 FH:13,9 SZH:90,0 CK:39,2 SO:1,7</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (3) Kapor mártás (1) Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:453 ZS:9,5 TZS:4,0 FH:19,9 SZH:66,7 CK:3,6 SO:4,2</p>	<p>Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:406 ZS:10,2 TZS:1,6 FH:22,0 SZH:54,9 CK:1,0 SO:4,1</p>	<p>Köménymag leves (1) Sertés pörkölt Kerti vegyesfőzelék</p> <hr/> <p>EN:344 ZS:22,6 TZS:5,4 FH:13,4 SZH:20,3 CK:7,6 SO:2,6</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:338 ZS:6,5 TZS:0,9 FH:17,4 SZH:51,5 CK:6,8 SO:1,3</p>
<p>Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:368 ZS:11,4 TZS:3,8 FH:12,5 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Sárgarépás margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:226 ZS:9,6 TZS:2,9 FH:4,6 SZH:29,4 CK:0,8 SO:0,0</p>	<p>Szendvics sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:321 ZS:5,7 TZS:1,4 FH:12,8 SZH:52,5 CK:1,3 SO:0,6</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:245 ZS:10,5 TZS:3,1 FH:8,3 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,2</p>	<p>Házi szárnyaskrém vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:151 ZS:1,1 TZS:0,2 FH:5,8 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.