

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|--|---|--|---|
| Málna tea Soproni felvágott Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika | Kakaós rizsital margarin vizes zsemle (1) | Citromos tea Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek | Rizs ital lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Erdei gyümölcs tea Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka |
| EN:364 ZS:5,2 TZS:1,7 FH:13,0 SZH:64,0 CK:8,7 SO:0,5 | EN:315 ZS:6,7 TZS:1,3 FH:5,3 SZH:57,5 CK:14,5 SO:0,2 | EN:363 ZS:7,3 TZS:2,0 FH:11,0 SZH:60,9 CK:7,9 SO:0,1 | EN:450 ZS:7,3 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:83,1 CK:15,9 SO:0,2 | EN:401 ZS:9,4 TZS:3,1 FH:13,2 SZH:63,6 CK:10,9 SO:0,5 |
| Sertés gulyás leves D (1;12) Káposztás kocka D (1) | Erőleves levestésztával (1) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) | Citromos almaleves (1) Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret Csemege uborka (10) | Zöldségleves (1) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (1) alma | Sütőtök krémleves (1;12) Sült csirkecomb Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12) |
| EN:380 ZS:9,7 TZS:1,5 FH:14,7 SZH:56,8 CK:2,3 SO:1,6 | EN:474 ZS:18,1 TZS:4,7 FH:15,5 SZH:57,8 CK:8,2 SO:5,0 | EN:410 ZS:10,0 TZS:2,0 FH:19,9 SZH:58,7 CK:10,1 SO:3,9 | EN:324 ZS:11,4 TZS:3,7 FH:14,9 SZH:41,5 CK:3,5 SO:2,1 | EN:619 ZS:29,0 TZS:0,8 FH:43,2 SZH:48,9 CK:11,7 SO:1,8 |
| Bazsalikomos margarin vizes kifli (1) | Pritaminos margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka | Baromfi párizsi margarin vizes zsemle (1) | Zala felvágott margarin vizes kifli (1) | Sárgarépas margarin vizes zsemle (1) |
| EN:195 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0 | EN:306 ZS:3,4 TZS:0,7 FH:11,4 SZH:55,1 CK:0,9 SO:0,1 | EN:211 ZS:7,5 TZS:2,0 FH:6,6 SZH:28,5 CK:1,0 SO:0,4 | EN:219 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:28,6 CK:1,0 SO:0,4 | EN:226 ZS:9,6 TZS:2,9 FH:4,6 SZH:29,4 CK:0,8 SO:0,0 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.