

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Házi zöldségkrém (10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:144 ZS:2,1 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:27,3 CK:9,9 SO:0,9</p>	<p>Erdei gyümölcs tea magyaros margarinkrém Abonett Kígyóuborka</p> <p>EN:275 ZS:18,6 TZS:5,8 FH:3,2 SZH:22,7 CK:12,2 SO:0,5</p>	<p>Rizs ital margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:237 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:2,4 SZH:41,7 CK:9,8 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Cukkínikrém Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:294 ZS:6,4 TZS:1,7 FH:3,8 SZH:53,3 CK:11,3 SO:2,1</p>	<p>Citromos tea Padlizsánkrém (10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek</p> <p>EN:194 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:3,4 SZH:28,8 CK:9,2 SO:0,9</p>
<p>Görög raguleves "Tejben dara" rizsitalból Kakaó szórát alma</p> <p>EN:571 ZS:10,1 TZS:2,8 FH:11,5 SZH:105,6 CK:64,5 SO:1,8</p>	<p>Csontleves tésztával (9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Paradicsom mártás (9) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:439 ZS:3,8 TZS:1,0 FH:20,9 SZH:74,8 CK:11,1 SO:4,7</p>	<p>Zellerleves (9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret</p> <p>EN:466 ZS:12,6 TZS:1,9 FH:24,8 SZH:60,9 CK:1,3 SO:4,4</p>	<p>Köménymag leves Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék</p> <p>EN:525 ZS:19,1 TZS:2,8 FH:24,2 SZH:59,2 CK:9,5 SO:3,1</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves Zöldséges szárnyasrizseshús Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:476 ZS:8,3 TZS:1,1 FH:17,8 SZH:86,7 CK:16,3 SO:1,6</p>
<p>Brokkolikrém Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:223 ZS:1,9 TZS:1,2 FH:3,8 SZH:45,8 CK:3,0 SO:1,5</p>	<p>Sárgarépas margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:322 ZS:13,6 TZS:5,0 FH:3,2 SZH:44,9 CK:1,9 SO:1,4</p>	<p>Zöldfűszeres margarin Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:284 ZS:7,8 TZS:3,1 FH:3,9 SZH:47,4 CK:1,9 SO:1,3</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) Abonett Kígyóuborka</p> <p>EN:202 ZS:13,7 TZS:4,2 FH:8,0 SZH:11,0 CK:0,2 SO:0,4</p>	<p>Házi szárnyaskrém vizes kifli (1)</p> <p>EN:167 ZS:1,6 TZS:0,4 FH:8,4 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.