

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:208 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:5,0 SZH:39,8 CK:10,6 SO:0,9</p>	<p>Erdei gyümölcs tea magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:487 ZS:19,3 TZS:5,8 FH:10,8 SZH:65,4 CK:12,9 SO:0,4</p>	<p>Rizs ital margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:301 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:54,2 CK:10,4 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Cukkínikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:353 ZS:5,9 TZS:0,7 FH:10,6 SZH:61,8 CK:10,3 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Soproni felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:417 ZS:10,5 TZS:3,3 FH:14,6 SZH:63,9 CK:10,3 SO:0,7</p>
<p>Görög raguleves Tejben dara TM (1) Fahéj szórát alma</p> <hr/> <p>EN:575 ZS:9,3 TZS:2,4 FH:10,8 SZH:109,6 CK:66,9 SO:1,8</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (3) Kapor mártás (1) Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:498 ZS:11,1 TZS:4,6 FH:22,5 SZH:72,0 CK:4,1 SO:4,8</p>	<p>Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:440 ZS:12,5 TZS:1,9 FH:24,6 SZH:55,5 CK:1,0 SO:4,4</p>	<p>Köménymag leves (1) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1)</p> <hr/> <p>EN:431 ZS:19,7 TZS:3,1 FH:23,1 SZH:35,9 CK:6,5 SO:3,3</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:479 ZS:9,5 TZS:1,0 FH:20,7 SZH:80,7 CK:23,2 SO:1,6</p>
<p>Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:392 ZS:13,7 TZS:4,7 FH:13,4 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,6</p>	<p>Sárgarépás margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:255 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,6 SZH:29,8 CK:0,8 SO:0,1</p>	<p>Szendvics sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:356 ZS:6,5 TZS:1,6 FH:15,1 SZH:57,0 CK:1,6 SO:0,8</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:289 ZS:13,8 TZS:4,1 FH:10,1 SZH:30,1 CK:0,9 SO:0,3</p>	<p>Házi szárnyaskrém vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:167 ZS:1,6 TZS:0,4 FH:8,4 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.