

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő  | Kedd   | Szerda   | Csütörtök   | Péntek   |
|--|--|--|---|--|
| <p>Málna tea<br/>Házi zöldségkrém (10)<br/>vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:193 ZS:1,6 TZS:0,3 FH:4,9<br/>SZH:37,9 CK:9,1 SO:0,4</p>             | <p>Erdei gyümölcs tea<br/>magyaros margarinkrém<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:479 ZS:19,3 TZS:5,8 FH:10,8<br/>SZH:63,4 CK:10,9 SO:0,4</p> | <p>Rizs ital<br/>margarin<br/>vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:301 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:5,2<br/>SZH:54,2 CK:10,4 SO:0,2</p>                              | <p>Citromos tea<br/>Cukkínikrém<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:315 ZS:3,1 TZS:0,3 FH:10,2<br/>SZH:59,3 CK:8,1 SO:0,4</p>      | <p>Citromos tea<br/>Soproni felvágott<br/>margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:386 ZS:8,6 TZS:2,5 FH:13,4<br/>SZH:61,6 CK:8,2 SO:0,5</p> |
| <p>Görög raguleves<br/>Tejben dara TM (1)<br/>Fahéj szórát<br/>alma</p> <hr/> <p>EN:517 ZS:8,2 TZS:2,1 FH:9,5<br/>SZH:99,2 CK:61,6 SO:1,5</p>    | <p>Csontleves tésztával (1;9)<br/>Húsgombóc (3)<br/>Kapor mártás (1)<br/>Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:453 ZS:9,5 TZS:4,0 FH:19,9<br/>SZH:66,7 CK:3,6 SO:4,2</p>      | <p>Zellerleves (1;9)<br/>Zöldfűszeres csirke ragu<br/>Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:406 ZS:10,2 TZS:1,6 FH:22,0<br/>SZH:54,9 CK:1,0 SO:4,1</p>          | <p>Köménymag leves (1)<br/>Sertés pörkölt<br/>Zöldborsófőzelék (1)</p> <hr/> <p>EN:370 ZS:16,9 TZS:2,6 FH:19,8<br/>SZH:30,8 CK:5,6 SO:2,9</p> | <p>Vegyes gyümölcsleves (1)<br/>Zöldséges szárnyas bulgur (1)<br/>Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:409 ZS:8,2 TZS:0,9 FH:17,7<br/>SZH:69,0 CK:19,8 SO:1,4</p>               |
| <p>Mátrai csemege szalámi<br/>margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:368 ZS:11,4 TZS:3,8 FH:12,5<br/>SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,5</p> | <p>Sárgarépás margarin<br/>vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:226 ZS:9,6 TZS:2,9 FH:4,6<br/>SZH:29,4 CK:0,8 SO:0,0</p>  | <p>Szendvics sonka<br/>margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Paprika</p> <hr/> <p>EN:344 ZS:5,9 TZS:1,4 FH:13,6<br/>SZH:56,6 CK:1,3 SO:0,6</p> | <p>Tonhalkrém (4;10)<br/>vizes zsemle (1)<br/>Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:257 ZS:10,6 TZS:3,1 FH:9,3<br/>SZH:30,1 CK:0,9 SO:0,2</p>           | <p>Házi szárnyaskrém<br/>vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:151 ZS:1,1 TZS:0,2 FH:5,8<br/>SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,1</p>  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.