

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Soproni felvágott margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:174 ZS:6,8 TZS:2,0 FH:5,0 SZH:22,5 CK:6,9 SO:0,3</p>	<p>Kakaós rizsital Baromfi párizsi Teljes kiőrlésű kenyér (1) margarin</p> <p>EN:429 ZS:9,1 TZS:2,1 FH:12,1 SZH:72,9 CK:10,8 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:370 ZS:7,1 TZS:1,3 FH:13,1 SZH:60,8 CK:5,9 SO:0,1</p>	<p>Rizs ital Sonkacrém vizes kifli (1)</p> <p>EN:254 ZS:7,8 TZS:2,1 FH:4,9 SZH:40,6 CK:10,3 SO:0,5</p>	<p>Málna tea Gépsonka Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka margarin</p> <p>EN:351 ZS:5,4 TZS:1,2 FH:13,2 SZH:60,1 CK:7,2 SO:0,4</p>
<p>Almás turmix</p> <p>EN:103 ZS:1,8 TZS:0,2 FH:0,7 SZH:20,8 CK:6,8 SO:0,1</p>	<p>körte</p> <p>EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:</p>	<p>Narancs</p> <p>EN:41 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:8,5 CK: SO:</p>	<p>alma</p> <p>EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:</p>	<p>Smoothie</p> <p>EN:76 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:16,8 CK:0,7 SO:</p>
<p>Egyben szárnyasvagdalt Burgonyafőzelék TM (1;12)</p> <p>EN:232 ZS:2,2 TZS:0,7 FH:10,6 SZH:39,8 CK:0,1 SO:1,1</p>	<p>Rozmaringos sertésragu Sárgarépa főzelék (1) alma</p> <p>EN:211 ZS:9,3 TZS:2,1 FH:12,2 SZH:18,3 CK:0,5 SO:0,9</p>	<p>Sertés pörkölt Paradicsomos káposzta (1)</p> <p>EN:254 ZS:15,3 TZS:3,7 FH:11,2 SZH:17,6 CK:7,1 SO:1,1</p>	<p>Sült csirkecomb Cukkíni főzelék (1)</p> <p>EN:318 ZS:12,5 TZS:9,2 FH:43,1 SZH:6,9 CK:0,5 SO:1,6</p>	<p>Pulykasült D Csőben sült vegyes zöldség (1;3)</p> <p>EN:169 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:12,4 SZH:13,3 CK:4,5 SO:1,9</p>
<p>Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Rizs ital</p> <p>EN:465 ZS:10,3 TZS:2,6 FH:13,2 SZH:77,8 CK:10,5 SO:0,3</p>	<p>Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Málna tea</p> <p>EN:163 ZS:6,8 TZS:2,0 FH:4,1 SZH:20,7 CK:6,8 SO:0,3</p>	<p>Tavaszi felvágott vizes zsemle (1) margarin Rizs ital</p> <p>EN:273 ZS:10,0 TZS:2,7 FH:4,8 SZH:40,6 CK:10,1 SO:0,5</p>	<p>Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek Gyümölcs tea</p> <p>EN:372 ZS:7,8 TZS:2,1 FH:12,9 SZH:60,5 CK:7,2 SO:0,4</p>	<p>Májusi csemege (6) vizes kifli (1) Rizs ital margarin</p> <p>EN:266 ZS:9,4 TZS:2,7 FH:4,6 SZH:40,3 CK:10,1 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.