

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő  | Kedd  | Szerda   | Csütörtök   | Péntek   |
|--|---|--|---|--|
| <p>Gyümölcs tea<br/>Soproni felvágott<br/>margarin<br/>vizes zsemle (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:260 ZS:8,0 TZS:2,4 FH:7,8<br/>SZH:38,0 CK:8,6 SO:0,4</p> | <p>Kakaós rizsital<br/>margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:440 ZS:7,3 TZS:1,4 FH:10,7<br/>SZH:81,0 CK:14,5 SO:0,2</p>                   | <p>Citromos tea<br/>Házi sertés húskrém<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Paprika</p> <p>EN:343 ZS:2,9 TZS:0,5 FH:13,7<br/>SZH:62,8 CK:7,9 SO:0,1</p> | <p>Rizs ital<br/>lekvár *<br/>margarin<br/>vizes kifli (1)</p> <p>EN:325 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:5,2<br/>SZH:59,6 CK:15,8 SO:0,2</p>                          | <p>Málna tea<br/>magyaros margarinkrém<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:469 ZS:19,3 TZS:5,8 FH:10,8<br/>SZH:60,9 CK:8,4 SO:0,4</p> |
| <p>Köménymag leves (1)<br/>Egyben szárnyas vagdalt (1;3;6)<br/>Zöldborsófőzelék (1)</p> <p>EN:439 ZS:15,5 TZS:2,3 FH:22,4<br/>SZH:48,7 CK:6,3 SO:2,5</p>   | <p>Csírke becsináltleves (1)<br/>Darás metélt (1)<br/>Házi baracklekvár<br/>alma</p> <p>EN:576 ZS:9,6 TZS:1,8 FH:20,9<br/>SZH:99,3 CK:26,4 SO:2,0</p> | <p>Zöldséges tarhonyaleves (1)<br/>Sertés pörkölt<br/>Paradicsomos káposzta (1)</p> <p>EN:437 ZS:23,0 TZS:5,9 FH:18,0<br/>SZH:38,7 CK:9,8 SO:1,7</p>   | <p>Kertész leves (1;3;9)<br/>Sült csirkecomb<br/>Rizs köret<br/>Mongol saláta (10)</p> <p>EN:622 ZS:17,1 TZS:9,8 FH:51,7<br/>SZH:64,0 CK:2,3 SO:4,1</p> | <p>Almakrémleves (1)<br/>Pincepörkölt (sertés) (12)<br/>Csemege uborka (10)</p> <p>EN:388 ZS:9,5 TZS:1,5 FH:14,2<br/>SZH:57,0 CK:13,2 SO:2,1</p>           |
| <p>Cukkiníkrém<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:286 ZS:3,1 TZS:0,3 FH:10,2<br/>SZH:52,3 CK:1,1 SO:0,4</p>  | <p>Tonhalkrém (4;10)<br/>vizes zsemle (1)</p> <p>EN:245 ZS:10,5 TZS:3,1 FH:8,3<br/>SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,2</p>   | <p>Sárgarépás margarin<br/>vizes zsemle (1)</p> <p>EN:226 ZS:9,6 TZS:2,9 FH:4,6<br/>SZH:29,4 CK:0,8 SO:0,0</p>   | <p>Zala felvágott<br/>margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Jégcsapretek</p> <p>EN:359 ZS:8,8 TZS:2,5 FH:13,6<br/>SZH:54,3 CK:1,0 SO:0,5</p>      | <p>Padlizsánkrém (10)<br/>vizes kifli (1)</p> <p>EN:200 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,7<br/>SZH:29,2 CK:0,9 SO:0,4</p>   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.