

ÉTLAP

info@gasztvital.hu Budapest ÓVODA (Tej-, szója-, marha-, olajosmag-, citrusmentes)
 gasztvital.hu 17. hét 2024.04.22. - 2024.04.28.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|--|--|---|---|
| Málna tea Soproni felvágott Gluténmentes kenyér Paprika | Kakaós rizsital margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) | Gyümölcs tea (12) Zöldfűszeres margarin Abonett Jégcsapretek | Rizs ital lekvár * margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) | Erdei gyümölcs tea (12) Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka |
| EN:306 ZS:5,6 TZS:2,8 FH:6,2 SZH:55,5 CK:9,7 SO:1,7 | EN:251 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:2,5 SZH:45,0 CK:13,8 SO:0,2 | EN:138 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:3,5 SZH:15,3 CK:4,2 SO:0,2 | EN:261 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:2,4 SZH:47,1 CK:15,2 SO:0,2 | EN:332 ZS:9,8 TZS:4,2 FH:6,4 SZH:52,6 CK:9,4 SO:1,8 |
| Sertés gulyás leves D (9;12) Káposztás kocka | Erőleves levestésztával (9;12) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (12) | Almaleves GTM, citrom-fahéj nélkül Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret Csemege uborka (10) | Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék alma | Sütőtök krémleves (12) Sült csirkecomb Rizs köret Csalamádé (10;12) |
| EN:374 ZS:9,4 TZS:1,2 FH:9,9 SZH:61,2 CK:4,0 SO:1,9 | EN:457 ZS:18,0 TZS:4,7 FH:14,1 SZH:55,9 CK:7,9 SO:5,0 | EN:411 ZS:9,9 TZS:2,0 FH:19,7 SZH:59,3 CK:10,1 SO:3,9 | EN:347 ZS:9,0 TZS:3,5 FH:15,5 SZH:52,2 CK:5,3 SO:2,1 | EN:613 ZS:27,9 TZS:0,8 FH:41,5 SZH:52,4 CK:7,7 SO:3,5 |
| Bazsalikomos margarin Abonett | Pritaminos margarinkrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka | Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér | Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér | Sárgarépas margarin Abonett |
| EN:107 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,4 SZH:9,1 CK:0,2 SO:0,2 | EN:275 ZS:7,7 TZS:3,1 FH:4,2 SZH:45,3 CK:1,9 SO:1,3 | EN:278 ZS:8,5 TZS:3,2 FH:5,2 SZH:43,5 CK:2,1 SO:1,7 | EN:286 ZS:9,1 TZS:3,6 FH:5,6 SZH:43,6 CK:2,0 SO:1,7 | EN:139 ZS:9,5 TZS:2,9 FH:2,4 SZH:10,2 CK:0,2 SO:0,2 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.