

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Házi zöldségkrém (10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Erdei gyümölcs tea magyaros margarinkrém Abonett Kígyóborka	Rizs ital margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Citromos tea Cukkínikrém Gluténmentes kenyér	Citromos tea Soproni felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek
EN:144 ZS:2,1 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:27,3 CK:9,9 SO:0,9	EN:275 ZS:18,6 TZS:5,8 FH:3,2 SZH:22,7 CK:12,2 SO:0,5	EN:237 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:2,4 SZH:41,7 CK:9,8 SO:0,2	EN:294 ZS:6,4 TZS:1,7 FH:3,8 SZH:53,3 CK:11,3 SO:2,1	EN:228 ZS:9,7 TZS:3,2 FH:6,4 SZH:27,8 CK:9,6 SO:0,7
Görög raguleves "Tejben dara" rizsitalból Kakaó szórát alma	Csontleves tésztával (9) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (9) Főtt burgonya (12)	Zellerleves (9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret	Köménymag leves Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék	Vegyes gyümölcsleves Zöldséges szárnyasrizseshús Csalamádé (10;12)
EN:571 ZS:10,1 TZS:2,8 FH:11,5 SZH:105,6 CK:64,5 SO:1,8	EN:454 ZS:6,0 TZS:4,0 FH:21,3 SZH:73,2 CK:9,5 SO:4,7	EN:466 ZS:12,6 TZS:1,9 FH:24,8 SZH:60,9 CK:1,3 SO:4,4	EN:604 ZS:28,7 TZS:6,1 FH:23,2 SZH:59,2 CK:9,5 SO:3,4	EN:476 ZS:8,3 TZS:1,1 FH:17,8 SZH:86,7 CK:16,3 SO:1,6
Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér	Sárgarépás margarin Gluténmentes kenyér	Szendvics sonka margarin Gluténmentes kenyér Paprika	Tonhalkrém (4;10) Abonett Kígyóborka	Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér
EN:334 ZS:14,1 TZS:5,8 FH:6,6 SZH:43,4 CK:2,0 SO:1,9	EN:322 ZS:13,6 TZS:5,0 FH:3,2 SZH:44,9 CK:1,9 SO:1,4	EN:298 ZS:6,9 TZS:2,7 FH:8,3 SZH:48,5 CK:2,5 SO:2,1	EN:202 ZS:13,7 TZS:4,2 FH:8,0 SZH:11,0 CK:0,2 SO:0,4	EN:233 ZS:2,6 TZS:1,5 FH:7,0 SZH:43,5 CK:1,9 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.