

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Zala felvágott margarin vizes zsemle (1)	Erdei gyümölcs tea Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Rizs ital Sonkakrém vizes kifli (1)	Citromos tea Virslíkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Soproni felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:163 ZS:6,8 TZS:2,0 FH:4,1 SZH:20,7 CK:6,8 SO:0,3	EN:336 ZS:2,6 TZS:0,4 FH:13,3 SZH:62,4 CK:9,9 SO:0,1	EN:254 ZS:7,8 TZS:2,1 FH:4,9 SZH:40,6 CK:10,3 SO:0,5	EN:344 ZS:6,7 TZS:2,2 FH:11,6 SZH:57,1 CK:5,9 SO:0,4	EN:366 ZS:7,6 TZS:2,1 FH:12,8 SZH:59,4 CK:6,1 SO:0,4
Gyümölcs turmix (alma-körte)	körte	banán	alma	Narancs
EN:121 ZS:1,9 TZS:0,3 FH:0,7 SZH:24,9 CK:8,2 SO:0,1	EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:	EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:41 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:8,5 CK: SO:
Görög raguleves Tejben dara TM (1) Kakaó szórat alma	Húsgombóc (sertés) Paradicsom mártás (9) Főtt burgonya (12)	Zöldfűszeres csirke ragu Tökfőzelék	Sertés pörkölt Kerti vegyesfőzelék	Natúr sertésszelet (1) Sütőtökfőzelék (12)
EN:420 ZS:7,0 TZS:1,8 FH:8,2 SZH:79,1 CK:46,5 SO:1,3	EN:352 ZS:8,9 TZS:2,7 FH:13,2 SZH:50,8 CK:4,9 SO:2,0	EN:239 ZS:10,5 TZS:1,5 FH:14,4 SZH:20,7 CK:4,0 SO:1,6	EN:246 ZS:14,1 TZS:3,7 FH:10,0 SZH:18,6 CK:6,3 SO:1,4	EN:229 ZS:7,2 TZS:1,7 FH:16,7 SZH:22,2 CK:6,3 SO:0,7
Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Rizs ital	Gépsonka margarin vizes kifli (1) Rizs ital	Szendvics sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika Málna tea	Tonhalkrém (4;10) vizes zsemle (1) Kígyóborka Rizs ital	Házi szárnyaskrém vizes kifli (1) Rizs ital
EN:498 ZS:14,0 TZS:4,2 FH:13,3 SZH:77,8 CK:10,6 SO:0,6	EN:249 ZS:7,1 TZS:1,5 FH:5,4 SZH:40,6 CK:10,1 SO:0,5	EN:363 ZS:5,7 TZS:1,3 FH:12,8 SZH:62,6 CK:7,5 SO:0,4	EN:282 ZS:9,6 TZS:2,5 FH:6,6 SZH:41,9 CK:10,1 SO:0,3	EN:209 ZS:3,3 TZS:0,5 FH:4,2 SZH:40,3 CK:10,0 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.