

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|---|--|---|
| Tea szőlőcukorral magyaros margarinkrém Gluténmentes kenyér | Kakaós rizsital szőlőcukorral margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) | Tea szőlőcukorral Zöldfűszeres margarin Abonett | Rizs ital Szendvics sonka margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) | Tea szőlőcukorral (12) Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér |
| EN:383 ZS:19,6 TZS:6,9 FH:3,0 SZH:46,8 CK:5,5 SO:1,6 | EN:250 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:2,5 SZH:44,6 CK:13,3 SO:0,2 | EN:121 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,3 SZH:12,7 CK:3,8 SO:0,2 | EN:262 ZS:7,6 TZS:1,8 FH:5,4 SZH:42,4 CK:10,2 SO:0,7 | EN:304 ZS:9,7 TZS:4,2 FH:5,4 SZH:47,0 CK:5,5 SO:1,8 |
| Sertés gulyás leves D (9;12) Káposztás kocka | Erőleves levestésztával (9;12) Főtt virsli Burgonyafőzelék (12) | Karalábé leves (9;12) Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret | Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék | Zellerkrémleves (9;12) Sült csirkecomb Rizs köret |
| EN:374 ZS:9,4 TZS:1,2 FH:9,9 SZH:61,2 CK:4,0 SO:1,9 | EN:378 ZS:19,7 TZS:4,9 FH:11,5 SZH:36,2 CK:2,2 SO:3,0 | EN:322 ZS:10,5 TZS:2,1 FH:19,2 SZH:37,5 CK:0,0 SO:3,4 | EN:312 ZS:8,6 TZS:3,5 FH:15,1 SZH:45,2 CK:5,3 SO:2,1 | EN:548 ZS:23,3 TZS:0,6 FH:40,9 SZH:43,1 CK:1,1 SO:3,7 |
| Bazsalikomos margarin Abonett | Pritaminos margarinkrém Gluténmentes kenyér | Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér | Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér | Sárgarépas margarin Abonett |
| EN:107 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,4 SZH:9,1 CK:0,2 SO:0,2 | EN:263 ZS:7,6 TZS:3,1 FH:3,2 SZH:43,6 CK:1,9 SO:1,3 | EN:278 ZS:8,5 TZS:3,2 FH:5,2 SZH:43,5 CK:2,1 SO:1,7 | EN:286 ZS:9,1 TZS:3,6 FH:5,6 SZH:43,6 CK:2,0 SO:1,7 | EN:139 ZS:9,5 TZS:2,9 FH:2,4 SZH:10,2 CK:0,2 SO:0,2 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.