

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kakaós rizsital margarin vizes zsemle (1)	Citromos tea Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Rizs ital lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Kapros margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:480 ZS:19,4 TZS:5,8 FH:10,6 SZH:63,3 CK:8,4 SO:0,4	EN:315 ZS:6,7 TZS:1,3 FH:5,3 SZH:57,5 CK:14,5 SO:0,2	EN:363 ZS:7,3 TZS:2,0 FH:11,0 SZH:60,9 CK:7,9 SO:0,1	EN:450 ZS:7,3 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:83,1 CK:15,9 SO:0,2	EN:371 ZS:7,3 TZS:2,0 FH:10,8 SZH:63,4 CK:10,9 SO:0,1
Csirke gulyásleves (1;9;12) Káposztás kocka D (1)	Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12)	Citromos almaleves (1) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret Csemege uborka (10)	Zöldségleves (1;9;12) Egyben szárnyasvagdalt Zöldbabfőzelék (1) alma	Sütőtök krémleves (1;12) Sült csirkecomb Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12)
EN:342 ZS:4,9 TZS:1,4 FH:15,0 SZH:58,0 CK:2,3 SO:0,8	EN:477 ZS:18,1 TZS:4,7 FH:15,6 SZH:58,4 CK:8,2 SO:5,0	EN:395 ZS:8,1 TZS:1,4 FH:20,4 SZH:58,7 CK:10,1 SO:3,9	EN:342 ZS:10,3 TZS:1,6 FH:15,3 SZH:48,2 CK:3,6 SO:2,1	EN:619 ZS:29,0 TZS:0,8 FH:43,2 SZH:48,9 CK:11,7 SO:1,8
Bazsalikomos margarin vizes kifli (1)	Pritaminos margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Baromfi párizsi margarin vizes zsemle (1)	Cukkínikrém margarin vizes kifli (1)	Sárgarépas margarin vizes zsemle (1)
EN:195 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0	EN:333 ZS:7,3 TZS:2,0 FH:10,9 SZH:53,8 CK:0,9 SO:0,1	EN:211 ZS:7,5 TZS:2,0 FH:6,6 SZH:28,5 CK:1,0 SO:0,4	EN:193 ZS:6,0 TZS:1,1 FH:4,8 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,4	EN:226 ZS:9,6 TZS:2,9 FH:4,6 SZH:29,4 CK:0,8 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.