

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Soproni felvágott Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kakaós rizsital margarin vizes zsemle (1)	Citromos tea Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Rizs ital lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:398 ZS:7,1 TZS:2,5 FH:14,2 SZH:66,8 CK:11,3 SO:0,7	EN:357 ZS:7,5 TZS:1,4 FH:5,5 SZH:65,9 CK:18,4 SO:0,2	EN:402 ZS:10,3 TZS:3,0 FH:11,0 SZH:64,0 CK:10,9 SO:0,1	EN:450 ZS:7,3 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:83,1 CK:15,9 SO:0,2	EN:435 ZS:11,7 TZS:4,2 FH:14,4 SZH:65,7 CK:12,9 SO:0,8
Sertés gulyás leves D (1;9;12) Káposztás kocka D (1)	Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12)	Citromos almaleves (1) Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret Csemege uborka (10)	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (1) alma	Sütőtök krémleves (1;12) Sült csirkecomb Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12)
EN:509 ZS:13,0 TZS:2,0 FH:19,6 SZH:76,4 CK:3,1 SO:2,1	EN:710 ZS:33,1 TZS:9,1 FH:24,6 SZH:73,2 CK:11,4 SO:8,1	EN:485 ZS:12,5 TZS:2,5 FH:23,1 SZH:68,2 CK:13,7 SO:4,7	EN:399 ZS:14,8 TZS:4,7 FH:18,2 SZH:49,8 CK:4,2 SO:2,8	EN:707 ZS:34,2 TZS:1,1 FH:47,6 SZH:55,8 CK:14,6 SO:2,4
Bazsalikomos margarin vizes kifli (1)	Pritaminos margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Baromfi párizsi margarin vizes zsemle (1)	Zala felvágott margarin vizes kifli (1)	Sárgarépas margarin vizes zsemle (1)
EN:249 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,5 SZH:28,3 CK:0,9 SO:0,1	EN:311 ZS:3,5 TZS:0,7 FH:11,8 SZH:56,0 CK:0,9 SO:0,1	EN:232 ZS:9,2 TZS:2,6 FH:7,7 SZH:28,7 CK:1,1 SO:0,6	EN:243 ZS:10,1 TZS:3,2 FH:8,3 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,7	EN:255 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,6 SZH:29,8 CK:0,8 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.