

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|--|--|---|--|
| <p>Málna tea Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:193 ZS:1,6 TZS:0,3 FH:4,9 SZH:37,9 CK:9,1 SO:0,4</p> | <p>Erdei gyümölcs tea magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:479 ZS:19,3 TZS:5,8 FH:10,8 SZH:63,4 CK:10,9 SO:0,4</p> | <p>Rizs ital margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:301 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:54,2 CK:10,4 SO:0,2</p> | <p>Citromos tea Cukkínikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:315 ZS:3,1 TZS:0,3 FH:10,2 SZH:59,3 CK:8,1 SO:0,4</p> | <p>Citromos tea Soproni felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:386 ZS:8,6 TZS:2,5 FH:13,4 SZH:61,6 CK:8,2 SO:0,5</p> |
| <p>Görög raguleves Tejben dara TM (1) Kakaó szórát alma</p> <hr/> <p>EN:519 ZS:8,8 TZS:2,5 FH:10,1 SZH:97,1 CK:59,1 SO:1,6</p> | <p>Csontleves tésztával (1) Húsgombóc (sertés) Kapor mártás (1) Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:493 ZS:15,2 TZS:3,9 FH:17,8 SZH:66,9 CK:3,5 SO:4,2</p> | <p>Magyaros zöldbaleves Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:442 ZS:12,9 TZS:1,9 FH:22,4 SZH:59,3 CK:1,5 SO:4,0</p> | <p>Köménymag leves (1) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1)</p> <hr/> <p>EN:370 ZS:16,9 TZS:2,6 FH:19,8 SZH:30,8 CK:5,6 SO:2,9</p> | <p>Vegyes gyümölcsleves (1) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:409 ZS:8,2 TZS:0,9 FH:17,7 SZH:69,0 CK:19,8 SO:1,4</p> |
| <p>Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:368 ZS:11,4 TZS:3,8 FH:12,5 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,5</p> | <p>Sárgarépás margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:226 ZS:9,6 TZS:2,9 FH:4,6 SZH:29,4 CK:0,8 SO:0,0</p> | <p>Szendvics sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:344 ZS:5,9 TZS:1,4 FH:13,6 SZH:56,6 CK:1,3 SO:0,6</p> | <p>Tonhalkrém (4;10) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:257 ZS:10,6 TZS:3,1 FH:9,3 SZH:30,1 CK:0,9 SO:0,2</p> | <p>Házi szárnyaskrém vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:151 ZS:1,1 TZS:0,2 FH:5,8 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,1</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.