

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:213 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:5,0 SZH:41,1 CK:11,9 SO:0,9</p>	<p>Erdei gyümölcs tea magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:541 ZS:25,3 TZS:7,7 FH:10,8 SZH:65,4 CK:12,9 SO:0,5</p>	<p>Rizs ital margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:301 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:54,2 CK:10,4 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Cukkínikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:357 ZS:5,9 TZS:0,7 FH:10,6 SZH:62,8 CK:11,3 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Soproni felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:421 ZS:10,5 TZS:3,3 FH:14,6 SZH:64,9 CK:11,3 SO:0,7</p>
<p>Görög raguleves Tejben dara TM (1) Kakaó szórát alma</p> <hr/> <p>EN:635 ZS:11,1 TZS:3,1 FH:12,8 SZH:117,9 CK:69,8 SO:2,1</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (sertés) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:696 ZS:15,3 TZS:4,7 FH:25,2 SZH:107,4 CK:26,6 SO:3,2</p>	<p>Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:443 ZS:12,7 TZS:1,9 FH:24,6 SZH:55,6 CK:1,0 SO:4,0</p>	<p>Köménymag leves (1) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1)</p> <hr/> <p>EN:576 ZS:33,1 TZS:7,2 FH:24,9 SZH:40,7 CK:7,4 SO:3,8</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:543 ZS:10,9 TZS:1,2 FH:23,7 SZH:91,1 CK:25,4 SO:1,8</p>
<p>Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:392 ZS:13,7 TZS:4,7 FH:13,4 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,6</p>	<p>Sárgarépás margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:255 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,6 SZH:29,8 CK:0,8 SO:0,1</p>	<p>Szendvics sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:356 ZS:6,5 TZS:1,6 FH:15,1 SZH:57,0 CK:1,6 SO:0,8</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:289 ZS:13,8 TZS:4,1 FH:10,1 SZH:30,2 CK:0,9 SO:0,3</p>	<p>Házi szárnyaskrém vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:167 ZS:1,6 TZS:0,4 FH:8,4 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.