

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Görög raguleves Tejben dara TM (1) Kakaó szórat alma	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya (12)	Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret	Köménymag leves (1) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1)	Vegyes gyümölcsleves (1) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csalamádé (10;12)
Uzsonna	EN:693 ZS:12,3 TZS:3,4 FH:14,2 SZH:128,3 CK:75,2 SO:2,3	EN:667 ZS:8,0 TZS:5,3 FH:30,1 SZH:111,2 CK:27,6 SO:5,9	EN:493 ZS:14,1 TZS:2,1 FH:26,1 SZH:63,0 CK:1,8 SO:4,8	EN:644 ZS:37,0 TZS:8,0 FH:27,8 SZH:45,4 CK:8,3 SO:4,3	EN:611 ZS:12,3 TZS:1,3 FH:26,7 SZH:102,6 CK:28,7 SO:2,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.