

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Zala felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Erdei gyümölcs tea Házi sertés húskrém Abonett Kígyóborka	Rizs ital Sonkakrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Citromos tea Virslíkrém Gluténmentes kenyér	Citromos tea Soproni felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek
EN:169 ZS:6,9 TZS:2,1 FH:3,6 SZH:22,2 CK:6,5 SO:0,3	EN:124 ZS:1,9 TZS:0,4 FH:5,8 SZH:19,7 CK:9,2 SO:0,1	EN:259 ZS:7,9 TZS:2,1 FH:4,4 SZH:42,2 CK:10,0 SO:0,5	EN:285 ZS:7,2 TZS:3,3 FH:4,8 SZH:48,6 CK:6,9 SO:1,6	EN:177 ZS:6,8 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:23,4 CK:5,4 SO:0,3
Gyümölcs turmix (alma-körte)	körte	banán	alma	Narancs
EN:121 ZS:1,9 TZS:0,3 FH:0,7 SZH:24,9 CK:8,2 SO:0,1	EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:	EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:41 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:8,5 CK: SO:
Görög raguleves "Tejben dara" rizsitalból Kakaó szórat alma	Húsgombóc (sertés) Paradicsom mártás (9) Főtt burgonya (12)	Zöldfűszeres csirke ragu Tökfőzelék	Sertés pörkölt Kerti vegyesfőzelék	Natúr sertésszelet (1) Sütőtökfőzelék (12)
EN:416 ZS:7,1 TZS:1,8 FH:8,2 SZH:77,8 CK:46,5 SO:1,3	EN:352 ZS:8,9 TZS:2,7 FH:13,2 SZH:50,8 CK:4,9 SO:2,0	EN:239 ZS:10,5 TZS:1,5 FH:14,4 SZH:20,7 CK:4,0 SO:1,6	EN:246 ZS:14,1 TZS:3,7 FH:10,0 SZH:18,6 CK:6,3 SO:1,4	EN:229 ZS:7,2 TZS:1,7 FH:16,7 SZH:22,2 CK:6,3 SO:0,7
Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér Rizs ital	Gépsonka margarin Gluténmentes kenyér Rizs ital	Szendvics sonka margarin Gluténmentes kenyér Paprika Málna tea	Tonhalkrém (4;10) Abonett Kígyóborka Rizs ital	Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér Rizs ital
EN:440 ZS:14,4 TZS:5,2 FH:6,5 SZH:69,3 CK:11,6 SO:1,9	EN:385 ZS:8,4 TZS:2,7 FH:6,2 SZH:69,7 CK:11,5 SO:1,8	EN:305 ZS:6,1 TZS:2,4 FH:6,0 SZH:54,1 CK:8,5 SO:1,7	EN:264 ZS:9,8 TZS:2,5 FH:6,7 SZH:36,8 CK:9,8 SO:0,4	EN:346 ZS:4,6 TZS:1,7 FH:5,0 SZH:69,4 CK:11,5 SO:1,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.