

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Házi zöldségkrém (10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:129 ZS:1,4 TZS:0,4 FH:2,1 SZH:25,4 CK:8,5 SO:0,4</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) Abonett Kígyóuborka</p> <p>EN:140 ZS:4,1 TZS:2,4 FH:3,5 SZH:21,3 CK:10,4 SO:0,2</p>	<p>Tej 2dl (7) margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:199 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:8,2 SZH:25,7 CK:10,2 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Cukkínikrém Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:257 ZS:3,5 TZS:1,4 FH:3,4 SZH:50,8 CK:9,1 SO:1,7</p>	<p>Citromos tea Soproni felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek</p> <p>EN:197 ZS:7,8 TZS:2,4 FH:5,2 SZH:25,5 CK:7,4 SO:0,4</p>
<p>Görög raguleves Tejben dara kukoricadarából (7) Kakaó szórat alma</p> <p>EN:467 ZS:9,3 TZS:4,3 FH:15,8 SZH:76,8 CK:48,3 SO:1,6</p>	<p>Csontleves tésztával (9) Húsgombóc (sertés) Paradicsom mártás (9) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:455 ZS:10,8 TZS:3,3 FH:16,9 SZH:68,0 CK:8,2 SO:4,0</p>	<p>Zellerleves (9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret</p> <p>EN:427 ZS:10,3 TZS:1,6 FH:22,2 SZH:59,2 CK:1,3 SO:4,1</p>	<p>Köménymag leves Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (7)</p> <p>EN:556 ZS:27,6 TZS:5,8 FH:24,4 SZH:49,7 CK:10,8 SO:3,0</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (7) Zöldséges szárnyasrizseshús Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:423 ZS:7,3 TZS:2,6 FH:15,8 SZH:72,0 CK:13,2 SO:1,4</p>
<p>Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:310 ZS:11,8 TZS:4,8 FH:5,7 SZH:43,3 CK:2,0 SO:1,7</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:276 ZS:7,2 TZS:5,0 FH:6,3 SZH:45,0 CK:1,9 SO:1,8</p>	<p>Szendvics sonka margarin Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:285 ZS:6,4 TZS:2,5 FH:6,8 SZH:48,1 CK:2,3 SO:1,8</p>	<p>Zöldhagymás margarin Abonett Kígyóuborka</p> <p>EN:118 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:3,2 SZH:10,7 CK:0,2 SO:0,2</p>	<p>Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:218 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:4,5 SZH:43,5 CK:1,9 SO:1,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.