

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapesti ISKOLA ALSÓ (Tojás-, szója-, olajosmag-, trópusi gyümölcsmentes)

17. hét 2024.04.22. - 2024.04.28.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:335 ZS:7,4 TZS:5,0 FH:7,1 SZH:57,8 CK:10,6 SO:1,8</p>	<p>Kakaó (7) margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:231 ZS:7,1 TZS:1,0 FH:8,4 SZH:32,8 CK:17,2 SO:0,2</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Zöldfűszeres margarin Abonett Jégcsapretek</p> <p>EN:157 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:3,5 SZH:20,0 CK:8,9 SO:0,2</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:223 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:8,2 SZH:31,1 CK:15,6 SO:0,2</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:363 ZS:12,1 TZS:5,3 FH:7,6 SZH:54,0 CK:10,6 SO:2,0</p>
<p>Sertés gulyás leves D (9;12) Káposztás kocka</p> <p>EN:438 ZS:11,0 TZS:1,4 FH:11,6 SZH:71,7 CK:5,0 SO:2,3</p>	<p>Erőleves levestésztával (9;12) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (12)</p> <p>EN:499 ZS:18,6 TZS:4,7 FH:15,1 SZH:63,5 CK:9,0 SO:5,4</p>	<p>Almaleves GTM, citrom-fahéj nélkül Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:466 ZS:12,4 TZS:2,4 FH:22,5 SZH:64,5 CK:12,0 SO:4,5</p>	<p>Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (7) alma</p> <p>EN:387 ZS:13,1 TZS:5,8 FH:18,8 SZH:50,4 CK:5,3 SO:2,5</p>	<p>Sütőtök krémleves (7;12) Sült csirkecomb Rizs köret Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:700 ZS:32,3 TZS:3,0 FH:46,2 SZH:53,6 CK:8,4 SO:3,7</p>
<p>Bazsalikomos margarin Abonett</p> <p>EN:161 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,4 SZH:9,1 CK:0,2 SO:0,2</p>	<p>Pritaminos szendvicskrém (7) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:284 ZS:7,8 TZS:5,0 FH:4,7 SZH:46,8 CK:3,7 SO:1,5</p>	<p>Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:298 ZS:10,2 TZS:3,8 FH:6,3 SZH:43,7 CK:2,2 SO:1,9</p>	<p>Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:310 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:6,9 SZH:43,8 CK:2,0 SO:2,0</p>	<p>Sárgarépas margarin Abonett</p> <p>EN:168 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,5 SZH:10,7 CK:0,2 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital