

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)	Erdei gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tej 2dl (7) margarin vizes kifli (1)	Citromos tea Cukkínikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Soproni felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:193 ZS:1,6 TZS:0,3 FH:4,9 SZH:37,9 CK:9,1 SO:0,4	EN:352 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:11,0 SZH:64,0 CK:11,2 SO:0,1	EN:263 ZS:7,1 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,2	EN:315 ZS:3,1 TZS:0,3 FH:10,2 SZH:59,3 CK:8,1 SO:0,4	EN:386 ZS:8,6 TZS:2,5 FH:13,4 SZH:61,6 CK:8,2 SO:0,5
Görög raguleves Tejben dara (1;7) Kakaó szórát alma	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (sertés) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya (12)	Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret	Köménymag leves (1) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1;7)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csalamádé (10;12)
EN:554 ZS:12,1 TZS:3,1 FH:18,5 SZH:80,1 CK:39,6 SO:1,6	EN:603 ZS:11,2 TZS:3,4 FH:20,5 SZH:98,6 CK:25,8 SO:4,0	EN:406 ZS:10,2 TZS:1,6 FH:22,0 SZH:54,9 CK:1,0 SO:4,1	EN:518 ZS:28,1 TZS:6,2 FH:25,6 SZH:36,8 CK:9,8 SO:2,5	EN:465 ZS:8,4 TZS:0,8 FH:18,3 SZH:76,4 CK:27,0 SO:1,4
Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)	Szendvics sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tonhalkrém (4;10) vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Házi szárnyaskrém vizes kifli (1)
EN:368 ZS:11,4 TZS:3,8 FH:12,5 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,5	EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5	EN:344 ZS:5,9 TZS:1,4 FH:13,6 SZH:56,6 CK:1,3 SO:0,6	EN:257 ZS:10,6 TZS:3,1 FH:9,3 SZH:30,1 CK:0,9 SO:0,2	EN:151 ZS:1,1 TZS:0,2 FH:5,8 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.