

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Bazsalikomos margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:237 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:5,5 SZH:37,4 CK:8,4 SO:0,0</p>	<p>Kakaó (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:420 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:16,6 SZH:68,8 CK:17,9 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Zöldhagymás margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:370 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:10,6 SZH:62,8 CK:7,9 SO:0,1</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:287 ZS:7,1 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:43,6 CK:16,2 SO:0,2</p>	<p>Málna tea Magyaros szendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:395 ZS:10,3 TZS:5,8 FH:11,5 SZH:61,8 CK:9,3 SO:0,3</p>
<p>Köménymag leves (1) Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7)</p> <p>EN:362 ZS:12,1 TZS:1,5 FH:16,9 SZH:42,5 CK:10,0 SO:2,1</p>	<p>Görög raguleves Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma</p> <p>EN:496 ZS:7,2 TZS:0,9 FH:12,4 SZH:94,5 CK:24,1 SO:2,1</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Zöldségpörkölt Paradicsomos káposzta (1)</p> <p>EN:305 ZS:11,1 TZS:1,7 FH:8,0 SZH:42,4 CK:11,8 SO:1,6</p>	<p>Kertész leves (1;3;9) Cukkíni vagdalt (1;9;12) Rizs köret Mongol saláta (10)</p> <p>EN:372 ZS:4,8 TZS:0,6 FH:12,2 SZH:69,8 CK:2,5 SO:3,5</p>	<p>Almakrémleves (1;7) Paprikás burgonya húsmentes (12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:308 ZS:5,0 TZS:0,5 FH:6,2 SZH:55,6 CK:13,2 SO:1,6</p>
<p>Cukkínikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:286 ZS:3,1 TZS:0,3 FH:10,2 SZH:52,3 CK:1,1 SO:0,4</p>	<p>Petrezselymes margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:193 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,0</p>	<p>Natúr vajkrém (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:174 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:4,6 SZH:28,8 CK:1,1 SO:0,1</p>	<p>Kapros margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:333 ZS:7,3 TZS:2,0 FH:11,0 SZH:53,9 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Padlizsánkrém (10) vizes kifli (1)</p> <p>EN:200 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,7 SZH:29,2 CK:0,9 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.