

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kakaó (7) margarin vizes zsemle (1)	Citromos tea Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Kapros margarin margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:394 ZS:6,9 TZS:3,9 FH:13,9 SZH:66,3 CK:9,7 SO:0,6	EN:295 ZS:7,3 TZS:1,0 FH:11,2 SZH:45,3 CK:17,9 SO:0,2	EN:371 ZS:7,3 TZS:2,0 FH:11,0 SZH:63,0 CK:9,9 SO:0,1	EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2	EN:465 ZS:16,8 TZS:4,7 FH:10,8 SZH:65,4 CK:12,9 SO:0,1
Hamis gulyásleves (1;9;12) Káposztás kocka D (1)	Erőleves levestésztával (1;9;12) Zöldség vagdalt (1;9;12) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12)	Citromos almaleves (1;7) Zöldségragu Rizs köret Csemege uborka (10)	Zöldségleves (1;9;12) Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7) alma	Sütőtök krémleves (1;7;12) Zöldségpörkölt Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12)
EN:465 ZS:11,2 TZS:1,5 FH:13,3 SZH:75,3 CK:2,6 SO:1,5	EN:411 ZS:5,1 TZS:0,6 FH:11,9 SZH:73,7 CK:10,7 SO:4,8	EN:380 ZS:10,3 TZS:2,8 FH:7,9 SZH:63,1 CK:11,2 SO:4,3	EN:249 ZS:6,1 TZS:0,3 FH:10,4 SZH:35,9 CK:5,8 SO:2,2	EN:408 ZS:13,6 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:60,0 CK:17,9 SO:2,3
Bazsalikomos margarin vizes kifli (1)	Pritaminos szendvicsskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Házi zöldségkrém (10) margarin vizes zsemle (1)	Cukkiníkrém vizes kifli (1)	Sárgarépás margarin vizes zsemle (1)
EN:249 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1	EN:342 ZS:7,3 TZS:3,9 FH:11,5 SZH:55,3 CK:2,7 SO:0,2	EN:204 ZS:5,8 TZS:1,3 FH:5,0 SZH:31,1 CK:1,9 SO:0,9	EN:191 ZS:5,4 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:29,3 CK:1,2 SO:0,8	EN:255 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,6 SZH:29,8 CK:0,8 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.