

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:213 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:5,0 SZH:41,1 CK:11,9 SO:0,9</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:360 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:11,0 SZH:66,0 CK:13,2 SO:0,1</p>	<p>Tej 2dl (7) margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:263 ZS:7,1 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Cukkínikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:357 ZS:5,9 TZS:0,7 FH:10,6 SZH:62,8 CK:11,3 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:387 ZS:7,5 TZS:2,0 FH:11,5 SZH:65,9 CK:11,0 SO:0,9</p>
<p>Görög raguleves Tejben dara (1;7) Kakaó szórát alma</p> <hr/> <p>EN:611 ZS:12,2 TZS:2,5 FH:16,1 SZH:107,2 CK:65,4 SO:1,9</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Zöldség vagdalt (1;9;12) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:503 ZS:1,6 TZS:0,3 FH:14,9 SZH:99,6 CK:26,8 SO:2,9</p>	<p>Zellerleves (1;9) Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:344 ZS:5,3 TZS:0,6 FH:10,2 SZH:63,3 CK:1,3 SO:3,6</p>	<p>Köménymag leves (1) Zöldségpörkölt Zöldborsófőzelék (1;7)</p> <hr/> <p>EN:550 ZS:24,5 TZS:3,0 FH:21,7 SZH:55,0 CK:15,5 SO:3,1</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Zöldséges bulgur D (1;9;12) Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:541 ZS:7,8 TZS:0,5 FH:14,4 SZH:100,5 CK:33,2 SO:2,0</p>
<p>Brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:281 ZS:1,4 TZS:0,2 FH:10,6 SZH:54,3 CK:2,0 SO:0,3</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:369 ZS:10,4 TZS:3,0 FH:10,6 SZH:55,9 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Zöldhagymás margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:259 ZS:12,7 TZS:3,8 FH:5,4 SZH:29,9 CK:0,8 SO:0,1</p>	<p>Kapros margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:247 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.