

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)	Erdei gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tej 2dl (7) margarin vizes kifli (1)	Citromos tea Cukkínikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:193 ZS:1,6 TZS:0,3 FH:4,9 SZH:37,9 CK:9,1 SO:0,4	EN:352 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:11,0 SZH:64,0 CK:11,2 SO:0,1	EN:263 ZS:7,1 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,2	EN:315 ZS:3,1 TZS:0,3 FH:10,2 SZH:59,3 CK:8,1 SO:0,4	EN:368 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:11,3 SZH:61,9 CK:8,0 SO:0,5
Görög raguleves Tejben dara (1;7) Kakaó szórát alma	Csontleves tésztával (1;9) Zöldség vagdalt (1;9;12) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya (12)	Zellerleves (1;9) Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Rizs köret	Köménymag leves (1) Zöldségpörkölt Zöldborsófőzelék (1;7)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Zöldséges bulgur D (1;9;12) Csalamádé (10;12)
EN:487 ZS:7,6 TZS:1,5 FH:12,5 SZH:80,1 CK:39,6 SO:1,5	EN:463 ZS:1,4 TZS:0,2 FH:12,9 SZH:92,9 CK:26,0 SO:3,9	EN:315 ZS:3,9 TZS:0,5 FH:9,4 SZH:60,2 CK:1,2 SO:3,6	EN:386 ZS:16,2 TZS:2,0 FH:15,6 SZH:40,5 CK:11,8 SO:2,4	EN:416 ZS:7,0 TZS:0,3 FH:10,7 SZH:75,8 CK:27,0 SO:1,3
Brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)	Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Zöldhagymás margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Kapros margarin vizes kifli (1)
EN:275 ZS:1,4 TZS:0,1 FH:10,3 SZH:53,4 CK:1,6 SO:0,3	EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5	EN:342 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:10,6 SZH:55,8 CK:0,9 SO:0,1	EN:205 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:29,9 CK:0,8 SO:0,0	EN:193 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.