

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kakaó (7) margarin vizes zsemle (1)	Citromos tea Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Kapros margarin margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:389 ZS:6,9 TZS:3,9 FH:13,9 SZH:65,1 CK:8,4 SO:0,6	EN:295 ZS:7,3 TZS:1,0 FH:11,2 SZH:45,3 CK:17,9 SO:0,2	EN:363 ZS:7,3 TZS:2,0 FH:11,0 SZH:60,9 CK:7,9 SO:0,1	EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2	EN:403 ZS:10,8 TZS:2,8 FH:10,8 SZH:63,4 CK:10,9 SO:0,1
Hamis gulyásleves (1;9;12) Káposztás kocka D (1)	Erőleves levestésztával (1;9;12) Zöldség vagdalt (1;9;12) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12)	Citromos almaleves (1;7) Zöldségragu Rizs köret Csemege uborka (10)	Zöldségleves (1;9;12) Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7) alma	Sütőtök krémleves (1;7;12) Zöldségpörkölt Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12)
EN:399 ZS:9,6 TZS:1,2 FH:11,4 SZH:64,5 CK:2,3 SO:1,3	EN:354 ZS:4,5 TZS:0,5 FH:10,4 SZH:63,2 CK:8,2 SO:4,3	EN:338 ZS:8,2 TZS:2,4 FH:7,1 SZH:58,1 CK:9,4 SO:3,7	EN:233 ZS:5,7 TZS:0,3 FH:9,5 SZH:33,9 CK:5,4 SO:1,9	EN:374 ZS:11,8 TZS:1,7 FH:9,1 SZH:56,3 CK:16,0 SO:2,0
Bazsalikomos margarin vizes kifli (1)	Pritaminos szendvicsskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Házi zöldségkrém (10) margarin vizes zsemle (1)	Cukkiníkrém vizes kifli (1)	Sárgarépás margarin vizes zsemle (1)
EN:195 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0	EN:326 ZS:5,8 TZS:3,0 FH:11,3 SZH:54,8 CK:2,3 SO:0,2	EN:193 ZS:5,1 TZS:1,1 FH:4,9 SZH:30,4 CK:1,6 SO:0,4	EN:161 ZS:2,5 TZS:0,3 FH:4,8 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,4	EN:226 ZS:9,6 TZS:2,9 FH:4,6 SZH:29,4 CK:0,8 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.