

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Vesekímélő (fehérjeszegény, sószegény))

15. hét 2024.04.08. - 2024.04.14.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Köménymag leves (1) Egyben szárnyas vagdalt (1;3;6) Zöldborsófőzelék (1) *</p>	<p>Csirke becsináltleves (1) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * alma</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Sertés pörkölt Paradicsomos káposzta diab (1) *</p>	<p>Kertész leves D (1;3;9) Lecsós csirkeragu Rizs köret</p>	<p>Almkrémleves (1) * Pincepörkölt (sertés) (12) Csemege uborka (10) *</p>	<p>Csirke húsleves (1;9;12) Sült csirkecomb Csőben sült zöldbab árpagyönggyel (1;3;8)</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Paprikás sertétokány (1) Bulgur köret 1/2 (1) Ecetes almapirika (10;12)</p>
<p>EN:741 ZS:27,8 TZS:4,2 FH:40,9 SZH:75,1 CK:1,3 SO:3,1</p>	<p>EN:518 ZS:15,0 TZS:2,6 FH:22,8 SZH:71,0 CK:14,3 SO:3,6</p>	<p>EN:486 ZS:19,2 TZS:2,5 FH:18,5 SZH:56,7 CK:7,8 SO:1,8</p>	<p>EN:523 ZS:12,4 TZS:2,4 FH:29,6 SZH:71,9 CK:3,3 SO:5,4</p>	<p>EN:497 ZS:12,1 TZS:2,3 FH:24,5 SZH:65,7 CK:2,2 SO:3,2</p>	<p>EN:690 ZS:20,6 TZS:11,7 FH:69,0 SZH:61,1 CK:2,4 SO:4,9</p>	<p>EN:642 ZS:24,3 TZS:5,2 FH:37,5 SZH:66,9 CK:9,1 SO:4,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.