

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Vesekímélő (fehérjeszegény, sószegény))

16. hét 2024.04.15. - 2024.04.21.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Görög raguleves "Tejben dara" rizsitalból (1) * Kakaó szórat * alma	Csontleves (9) Levesbetét tészta (1) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (1;9) * Főtt burgonya (12)	Zellerleves (1;9) Zöldbúzseres csirke ragu Rizs köret	Köménymag leves Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1)	Vegyes gyümölcsleves (1) * Zöldséges szárnyasbulgur (1) Csalamádé (10;12) *	Francia hagymaleves Csirkeragu Sárgarépa főzelék	Olasz zöldségleves (1;9;12) Pirított csirkemáj Csőben sült karfiol quinoával (1;3) alma
EN:484 ZS:14,5 TZS:5,5 FH:17,7 SZH:65,6 CK:9,5 SO:2,6	EN:538 ZS:9,0 TZS:6,4 FH:31,2 SZH:79,9 CK:7,7 SO:3,5	EN:630 ZS:19,0 TZS:2,9 FH:37,4 SZH:74,0 CK:2,0 SO:5,8	EN:642 ZS:27,7 TZS:3,7 FH:24,6 SZH:67,5 CK:10,1 SO:3,7	EN:523 ZS:14,0 TZS:1,6 FH:26,0 SZH:78,9 CK:17,1 SO:4,1	EN:457 ZS:18,8 TZS:2,6 FH:21,7 SZH:48,3 CK:4,7 SO:3,4	EN:552 ZS:10,9 TZS:2,8 FH:35,7 SZH:70,7 CK:2,5 SO:3,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.