

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Vesekímélő (fehérjeszegény, sószegény))

17. hét 2024.04.22. - 2024.04.28.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Sertés gulyásleves (1;9;12) Káposztás kocka D (1)	Erőleves (9) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) *	Citromos almaleves (1) * Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret Csemege uborka (10) *	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (1) alma	Sütőtök krémleves (1;12) Sült csirkecomb Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12) *	Zöldborsóleves (1) Magyaróvári csirkemell (1) Petrezselymes burgonya 20 dkg (12) Cékla saláta (10) *	Őszibarackleves * Zöldfűszeres halfilé (4) Rizs köret
EN:473 ZS:16,5 TZS:2,3 FH:17,3 SZH:61,5 CK:2,0 SO:1,7	EN:692 ZS:34,1 TZS:9,1 FH:24,1 SZH:67,4 CK:8,8 SO:6,9	EN:500 ZS:15,6 TZS:2,6 FH:19,1 SZH:68,1 CK:2,9 SO:3,3	EN:507 ZS:19,3 TZS:5,9 FH:21,2 SZH:64,4 CK:3,5 SO:3,2	EN:480 ZS:16,7 TZS:1,9 FH:21,1 SZH:63,9 CK:13,1 SO:6,3	EN:627 ZS:21,3 TZS:3,8 FH:34,9 SZH:68,1 CK:0,0 SO:3,3	EN:475 ZS:12,7 TZS:1,9 FH:18,0 SZH:72,2 CK:11,8 SO:3,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.