

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Vesekímélő (fehérjeszegény, sószegény))

17. hét 2024.04.22. - 2024.04.28.

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea (12) * Soproni felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma	Tejeskávé DI-TM (1) * Sertés párizsi Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka	Citromos tea * Petrezselymes tojáskrém (3) margarin Félbarna kenyér 8dkg (1)	Rizs ital Szendvics sonka margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika	Csipkebogyó tea * Olajos hal (4) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Málna tea (12) * Bundás kenyér D (1;3) Hónapos retek	Rizs ital Prágai pulyka sonka zsemle vizes egy db (1) Kígyóuborka margarin
EN:301 ZS:9,2 TZS:2,8 FH:10,8 SZH:42,2 CK:1,1 SO:0,6	EN:281 ZS:7,4 TZS:2,3 FH:9,5 SZH:45,0 CK:5,5 SO:1,4	EN:330 ZS:12,5 TZS:3,3 FH:11,0 SZH:41,4 CK:0,9 SO:0,2	EN:324 ZS:8,1 TZS:1,8 FH:10,5 SZH:52,9 CK:8,3 SO:1,5	EN:438 ZS:11,2 TZS:4,9 FH:39,2 SZH:43,2 CK:1,4 SO:1,5	EN:368 ZS:20,0 TZS:2,3 FH:7,6 SZH:37,9 CK:1,7 SO:1,0	EN:283 ZS:5,9 TZS:1,1 FH:10,0 SZH:46,6 CK:5,9 SO:0,7
Sárgarépás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs saláta	alma Abonett	Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kivi gyümölcs Kölesgolyó	Almás kölespuding *	Életerő saláta
EN:251 ZS:15,5 TZS:4,8 FH:4,2 SZH:22,8 CK:0,4 SO:0,1	EN:94 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:21,5 CK:3,5 SO:	EN:87 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:16,0 CK:0,2 SO:0,1	EN:226 ZS:12,7 TZS:3,9 FH:4,5 SZH:22,7 CK:0,4 SO:0,9	EN:116 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:3,0 SZH:24,0 CK:0,2 SO:0,0	EN:93 ZS:1,4 TZS:0,2 FH:1,4 SZH:18,4 CK:4,4 SO:0,1	EN:97 ZS:0,3 TZS: FH:1,0 SZH:21,5 CK:5,2 SO:
Sertés gulyásleves (1;9;12) Káposztás kocka D (1)	Erőleves (9) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) *	Citromos almaleves (1) * Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret Csemege uborka (10) *	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (1) alma	Sütőtök krémleves (1;12) Sült csirkecomb Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12) *	Zöldborsóleves (1) Magyaróvári csirkemell (1) Petrezselymes burgonya 20 dkg (12) Cékla saláta (10) *	Őszibarackleves * Zöldfűszeres halfilé (4) Rizs köret
EN:473 ZS:16,5 TZS:2,3 FH:17,3 SZH:61,5 CK:2,0 SO:1,7	EN:692 ZS:34,1 TZS:9,1 FH:24,1 SZH:67,4 CK:8,8 SO:6,9	EN:500 ZS:15,6 TZS:2,6 FH:19,1 SZH:68,1 CK:2,9 SO:3,3	EN:507 ZS:19,3 TZS:5,9 FH:21,2 SZH:64,4 CK:3,5 SO:3,2	EN:480 ZS:16,7 TZS:1,9 FH:21,1 SZH:63,9 CK:13,1 SO:6,3	EN:627 ZS:21,3 TZS:3,8 FH:34,9 SZH:68,1 CK:0,0 SO:3,3	EN:475 ZS:12,7 TZS:1,9 FH:18,0 SZH:72,2 CK:11,8 SO:3,9
Erdei gyümölcsös zabkása rizsital (1) *	körte Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Meggyes kölespuding *	Barack kompót * Kölesgolyó	diabetikus lekvár * teljeskiőrlésű kenyér (1) margarin	Narancs Abonett	körte Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN:125 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:3,6 SZH:21,4 CK:2,9 SO:0,8	EN:90 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,2 SZH:19,8 CK:1,6 SO:0,0	EN:114 ZS:1,5 TZS:0,3 FH:2,5 SZH:22,2 CK:4,9 SO:0,0	EN:100 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:20,8 CK:8,4 SO:0,1	EN:135 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:20,9 CK:5,7 SO:0,0	EN:128 ZS:0,8 TZS:0,2 FH:4,4 SZH:23,5 CK:0,3 SO:0,2	EN:90 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,2 SZH:19,8 CK:1,6 SO:0,0
Tofu Körözött (6) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gombás csirkeragu (12) Főtt burgonya 1/2 (12) Csalamádé (10;12) *	Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Fokhagymás pulyka aprópecsenye Csöben sült tök (1;3)	Májusi csemege (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Rakott brokkoli (bulgurral) TM (1)	Májás bakkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek
EN:303 ZS:4,3 TZS:0,7 FH:15,0 SZH:48,9 CK:1,0 SO:1,3	EN:369 ZS:3,9 TZS:1,2 FH:24,9 SZH:51,0 CK:0,0 SO:4,2	EN:347 ZS:8,0 TZS:2,0 FH:15,5 SZH:50,6 CK:0,8 SO:0,2	EN:473 ZS:15,3 TZS:3,2 FH:36,1 SZH:46,7 CK:3,6 SO:3,4	EN:327 ZS:10,5 TZS:3,9 FH:12,3 SZH:44,0 CK:0,9 SO:0,8	EN:434 ZS:15,9 TZS:5,9 FH:26,2 SZH:44,7 CK:8,8 SO:1,6	EN:350 ZS:8,2 TZS:2,4 FH:16,4 SZH:52,7 CK:1,7 SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

GasztVital