

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Kakaó (7) Sajtos sertés párizsi (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Házi sertés húskrém félbarna kenyér (ebédhez) (1) Paprika	Forralt tej (7) Barack lekvár margarin félbarna kenyér (1)	Málna tea Szezámagos szendvicskrém (7;11) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:224 ZS:0,7 FH:9,4 SZH:39,0 CK:9,8 SO:0,9	EN:374 ZS:12,2 TZS:3,2 FH:16,0 SZH:49,0 CK:17,8 SO:1,0	EN:224 ZS:6,9 TZS:1,4 FH:7,8 SZH:31,2 CK:9,4 SO:0,1	EN:291 ZS:5,7 TZS:0,7 FH:11,3 SZH:47,5 CK:20,7 SO:0,3	EN:301 ZS:9,4 TZS:3,7 FH:10,5 SZH:42,0 CK:9,3 SO:0,8
Tojásleves (1;3) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Csirke becsináltleves (1;7;9) Dejő szórat (1) Főtt tészta (1) alma	Zöldséges tarhonyaleves (1) Sertés pörkölt Lencsefőzelék (1;7;10;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Vajgaluska leves (1;3;7;9;12) Sült csirkecombfilé Rizs köret Mongol saláta (10)	Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7) Pincepörkölt (sertés) (12) Cékla saláta (10) * félbarna kenyér (ebédhez) (1)
EN:866 ZS:42,5 TZS:5,7 FH:31,5 SZH:83,1 CK:11,8 SO:2,4	EN:623 ZS:15,3 TZS:2,6 FH:25,3 SZH:92,3 CK:24,1 SO:21,1	EN:761 ZS:22,5 TZS:3,7 FH:40,2 SZH:90,4 CK:5,8 SO:2,2	EN:631 ZS:9,6 TZS:2,2 FH:30,0 SZH:101,3 CK:1,2 SO:4,9	EN:603 ZS:14,2 TZS:1,9 FH:24,3 SZH:88,9 CK:20,1 SO:1,6
Tojásleves (1;3) Főtt virsli Kelkáposzta főzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Csirke becsináltleves (1;7;9) Tejfölös túró (7) Főtt tészta (1) alma	Zöldséges tarhonyaleves (1) Sertés sült Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Vajgaluska leves (1;3;7;9;12) Tejfölös-kukoricás csirkeragu (1;7) Bulgur köret (1)	Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7) Rizseshús (sertés) Mongol saláta (10)
EN:451 ZS:21,4 TZS:5,2 FH:18,7 SZH:43,9 CK:0,6 SO:3,0	EN:542 ZS:15,3 TZS:5,5 FH:29,5 SZH:68,6 CK:5,9 SO:21,8	EN:502 ZS:16,5 TZS:4,0 FH:26,1 SZH:59,8 CK:10,8 SO:1,0	EN:512 ZS:11,2 TZS:4,6 FH:26,6 SZH:70,5 CK:9,3 SO:3,0	EN:587 ZS:16,7 TZS:2,4 FH:24,8 SZH:82,4 CK:18,0 SO:1,7
Sós percc (1;3;7)	Tonhalkrém (4;6;7;10) vizes zsemle (1)	Gouda sajt (3;7) margarin vizes zsemle (1)	Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Ivó joghurt kajszis (7) Kifli (1;7)
EN:196 ZS:5,3 TZS: FH:5,6 SZH:30,3 CK: SO:0,7	EN:219 ZS:7,4 TZS:3,2 FH:8,6 SZH:28,7 CK:1,3 SO:0,4	EN:260 ZS:10,4 TZS:6,0 FH:12,8 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,7	EN:255 ZS:8,8 TZS:3,1 FH:10,1 SZH:32,8 CK:0,7 SO:0,8	EN:206 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.