

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

| Hétfő   | Kedd   | Szerda  | Csütörtök   | Péntek  |   |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |   |   |  |   |
|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|--|--|--|---|---|--|---|
| <p>Gyümölcs tea<br/>Csirkemell sonka margarin<br/>vizes zsemle (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:238    TZS:1,0    FH:9,4<br/>SZH:40,2    CK:11,0    SO:0,9</p>   | <p>Kakaó (7)<br/>Sajtos sertés párizsi (7)<br/>margarin<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:383    ZS:13,2    TZS:3,5    FH:16,0<br/>SZH:49,0    CK:17,8    SO:1,0</p> | <p>Citromos tea<br/>Házi sertés húskrém<br/>félbarna kenyér (ebédhez) (1)<br/>Paprika</p> <p>EN:232    ZS:7,1    TZS:1,4    FH:8,3<br/>SZH:32,2    CK:10,4    SO:0,1</p>                                    | <p>Forralt tej (7)<br/>Barack lekvár margarin<br/>félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:300    ZS:6,7    TZS:1,0    FH:11,3<br/>SZH:47,5    CK:20,7    SO:0,3</p>                           | <p>Málna tea<br/>Szezámagos szendvicskrém (7;11)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:306    ZS:9,4    TZS:3,7    FH:10,5<br/>SZH:43,2    CK:10,6    SO:0,8</p>  | <p>Tojásleves (1;3)<br/>Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6)<br/>Zöldborsófőzelék (1;7)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:954    ZS:47,0    TZS:5,9    FH:35,0<br/>SZH:90,5    CK:13,5    SO:2,6</p> | <p>Csirke becsináltleves (1;7;9)<br/>Dejő szórat (1)<br/>Főtt tészta (1)<br/>alma</p> <p>EN:670    ZS:16,7    TZS:2,9    FH:27,7<br/>SZH:98,2    CK:24,4    SO:2,2</p>  | <p>Zöldséges tarhonyaleves (1)<br/>Sertés pörkölt<br/>Lencsefőzelék (1;7;10;12)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:807    ZS:25,3    TZS:4,2    FH:42,5<br/>SZH:93,2    CK:6,5    SO:2,4</p> | <p>Vajgaluska leves (1;3;7;9;12)<br/>Sült csirkecombfilé<br/>Rizs köret<br/>Mongol saláta (10)</p> <p>EN:717    ZS:16,5    TZS:3,2    FH:32,9<br/>SZH:103,7    CK:1,4    SO:5,2</p> | <p>Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7)<br/>Pincepörkölt (sertés) (12)<br/>Cékla saláta (10) *<br/>félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:669    ZS:15,3    TZS:2,1    FH:27,6<br/>SZH:99,0    CK:22,9    SO:1,9</p> | <p>Tojásleves (1;3)<br/>Főtt virsli<br/>Kelkáposzta főzelék (1;12)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:631    ZS:36,1    TZS:9,3    FH:26,4<br/>SZH:47,9    CK:0,7    SO:4,6</p> | <p>Csirke becsináltleves (1;7;9)<br/>Tejfölös túró (7)<br/>Főtt tészta (1)<br/>alma</p> <p>EN:603    ZS:17,5    TZS:6,3    FH:33,5<br/>SZH:74,9    CK:6,5    SO:3,1</p> | <p>Zöldséges tarhonyaleves (1)<br/>Sertés sült<br/>Paradicsomos káposzta (1)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:546    ZS:18,7    TZS:4,5    FH:28,7<br/>SZH:63,3    CK:12,0    SO:1,2</p> | <p>Vajgaluska leves (1;3;7;9;12)<br/>Tejfölös-kukoricás csirkeragu (1;7)<br/>Bulgur köret (1)</p> <p>EN:584    ZS:12,6    TZS:5,3    FH:30,3<br/>SZH:80,6    CK:10,7    SO:2,9</p> | <p>Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7)<br/>Rizseshús (sertés)<br/>Mongol saláta (10)</p> <p>EN:662    ZS:19,1    TZS:2,7    FH:26,3<br/>SZH:94,2    CK:20,6    SO:2,0</p> | <p>Sós percc (1;3;7)</p> <p>EN:196    ZS:5,3    TZS:    FH:5,6<br/>SZH:30,3    CK:    SO:0,7</p> | <p>Tonhalkrém (4;6;7;10)<br/>vizes zsemle (1)</p> <p>EN:241    ZS:9,3    TZS:4,2    FH:9,4<br/>SZH:28,9    CK:1,5    SO:0,5</p> | <p>Gouda sajt (3;7)<br/>margarin<br/>vizes zsemle (1)</p> <p>EN:304    ZS:14,0    TZS:8,1    FH:15,6<br/>SZH:28,2    CK:0,8    SO:0,9</p> | <p>Zala felvágott margarin<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Paradicsom</p> <p>EN:264    ZS:9,8    TZS:3,4    FH:10,1<br/>SZH:32,8    CK:0,7    SO:0,8</p> | <p>Ivó joghurt kajszis (7)<br/>Kifli (1;7)</p> <p>EN:206    ZS:4,0    TZS:2,3    FH:6,0<br/>SZH:34,1    CK:14,9    SO:0,6</p> |
| <p>Tojásleves (1;3)<br/>Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6)<br/>Zöldborsófőzelék (1;7)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:954    ZS:47,0    TZS:5,9    FH:35,0<br/>SZH:90,5    CK:13,5    SO:2,6</p> | <p>Csirke becsináltleves (1;7;9)<br/>Dejő szórat (1)<br/>Főtt tészta (1)<br/>alma</p> <p>EN:670    ZS:16,7    TZS:2,9    FH:27,7<br/>SZH:98,2    CK:24,4    SO:2,2</p>     | <p>Zöldséges tarhonyaleves (1)<br/>Sertés pörkölt<br/>Lencsefőzelék (1;7;10;12)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:807    ZS:25,3    TZS:4,2    FH:42,5<br/>SZH:93,2    CK:6,5    SO:2,4</p> | <p>Vajgaluska leves (1;3;7;9;12)<br/>Sült csirkecombfilé<br/>Rizs köret<br/>Mongol saláta (10)</p> <p>EN:717    ZS:16,5    TZS:3,2    FH:32,9<br/>SZH:103,7    CK:1,4    SO:5,2</p> | <p>Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7)<br/>Pincepörkölt (sertés) (12)<br/>Cékla saláta (10) *<br/>félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:669    ZS:15,3    TZS:2,1    FH:27,6<br/>SZH:99,0    CK:22,9    SO:1,9</p> | <p>Tojásleves (1;3)<br/>Főtt virsli<br/>Kelkáposzta főzelék (1;12)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:631    ZS:36,1    TZS:9,3    FH:26,4<br/>SZH:47,9    CK:0,7    SO:4,6</p>                    | <p>Csirke becsináltleves (1;7;9)<br/>Tejfölös túró (7)<br/>Főtt tészta (1)<br/>alma</p> <p>EN:603    ZS:17,5    TZS:6,3    FH:33,5<br/>SZH:74,9    CK:6,5    SO:3,1</p> | <p>Zöldséges tarhonyaleves (1)<br/>Sertés sült<br/>Paradicsomos káposzta (1)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:546    ZS:18,7    TZS:4,5    FH:28,7<br/>SZH:63,3    CK:12,0    SO:1,2</p>   | <p>Vajgaluska leves (1;3;7;9;12)<br/>Tejfölös-kukoricás csirkeragu (1;7)<br/>Bulgur köret (1)</p> <p>EN:584    ZS:12,6    TZS:5,3    FH:30,3<br/>SZH:80,6    CK:10,7    SO:2,9</p>  | <p>Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7)<br/>Rizseshús (sertés)<br/>Mongol saláta (10)</p> <p>EN:662    ZS:19,1    TZS:2,7    FH:26,3<br/>SZH:94,2    CK:20,6    SO:2,0</p>  | <p>Sós percc (1;3;7)</p> <p>EN:196    ZS:5,3    TZS:    FH:5,6<br/>SZH:30,3    CK:    SO:0,7</p>   | <p>Tonhalkrém (4;6;7;10)<br/>vizes zsemle (1)</p> <p>EN:241    ZS:9,3    TZS:4,2    FH:9,4<br/>SZH:28,9    CK:1,5    SO:0,5</p>   | <p>Gouda sajt (3;7)<br/>margarin<br/>vizes zsemle (1)</p> <p>EN:304    ZS:14,0    TZS:8,1    FH:15,6<br/>SZH:28,2    CK:0,8    SO:0,9</p>   | <p>Zala felvágott margarin<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Paradicsom</p> <p>EN:264    ZS:9,8    TZS:3,4    FH:10,1<br/>SZH:32,8    CK:0,7    SO:0,8</p>                         | <p>Ivó joghurt kajszis (7)<br/>Kifli (1;7)</p> <p>EN:206    ZS:4,0    TZS:2,3    FH:6,0<br/>SZH:34,1    CK:14,9    SO:0,6</p>  |  |   |   |  |   |
| <p>Tojásleves (1;3)<br/>Főtt virsli<br/>Kelkáposzta főzelék (1;12)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:631    ZS:36,1    TZS:9,3    FH:26,4<br/>SZH:47,9    CK:0,7    SO:4,6</p>                    | <p>Csirke becsináltleves (1;7;9)<br/>Tejfölös túró (7)<br/>Főtt tészta (1)<br/>alma</p> <p>EN:603    ZS:17,5    TZS:6,3    FH:33,5<br/>SZH:74,9    CK:6,5    SO:3,1</p>    | <p>Zöldséges tarhonyaleves (1)<br/>Sertés sült<br/>Paradicsomos káposzta (1)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:546    ZS:18,7    TZS:4,5    FH:28,7<br/>SZH:63,3    CK:12,0    SO:1,2</p>   | <p>Vajgaluska leves (1;3;7;9;12)<br/>Tejfölös-kukoricás csirkeragu (1;7)<br/>Bulgur köret (1)</p> <p>EN:584    ZS:12,6    TZS:5,3    FH:30,3<br/>SZH:80,6    CK:10,7    SO:2,9</p>  | <p>Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7)<br/>Rizseshús (sertés)<br/>Mongol saláta (10)</p> <p>EN:662    ZS:19,1    TZS:2,7    FH:26,3<br/>SZH:94,2    CK:20,6    SO:2,0</p>  | <p>Sós percc (1;3;7)</p> <p>EN:196    ZS:5,3    TZS:    FH:5,6<br/>SZH:30,3    CK:    SO:0,7</p>  | <p>Tonhalkrém (4;6;7;10)<br/>vizes zsemle (1)</p> <p>EN:241    ZS:9,3    TZS:4,2    FH:9,4<br/>SZH:28,9    CK:1,5    SO:0,5</p>   | <p>Gouda sajt (3;7)<br/>margarin<br/>vizes zsemle (1)</p> <p>EN:304    ZS:14,0    TZS:8,1    FH:15,6<br/>SZH:28,2    CK:0,8    SO:0,9</p>   | <p>Zala felvágott margarin<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Paradicsom</p> <p>EN:264    ZS:9,8    TZS:3,4    FH:10,1<br/>SZH:32,8    CK:0,7    SO:0,8</p>                          | <p>Ivó joghurt kajszis (7)<br/>Kifli (1;7)</p> <p>EN:206    ZS:4,0    TZS:2,3    FH:6,0<br/>SZH:34,1    CK:14,9    SO:0,6</p>   |  |   |   |  |  |  |   |   |  |   |
| <p>Sós percc (1;3;7)</p> <p>EN:196    ZS:5,3    TZS:    FH:5,6<br/>SZH:30,3    CK:    SO:0,7</p>  | <p>Tonhalkrém (4;6;7;10)<br/>vizes zsemle (1)</p> <p>EN:241    ZS:9,3    TZS:4,2    FH:9,4<br/>SZH:28,9    CK:1,5    SO:0,5</p>  | <p>Gouda sajt (3;7)<br/>margarin<br/>vizes zsemle (1)</p> <p>EN:304    ZS:14,0    TZS:8,1    FH:15,6<br/>SZH:28,2    CK:0,8    SO:0,9</p>   | <p>Zala felvágott margarin<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Paradicsom</p> <p>EN:264    ZS:9,8    TZS:3,4    FH:10,1<br/>SZH:32,8    CK:0,7    SO:0,8</p>                          | <p>Ivó joghurt kajszis (7)<br/>Kifli (1;7)</p> <p>EN:206    ZS:4,0    TZS:2,3    FH:6,0<br/>SZH:34,1    CK:14,9    SO:0,6</p>   |   |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |   |   |  |   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.