

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:209 ZS:2,8 TZS:0,7 FH:7,8 SZH:37,0 CK:8,5 SO:0,6</p>	<p>Kakaó (7) Sajtos sertés párizsi (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:324 ZS:10,0 TZS:2,4 FH:13,9 SZH:43,5 CK:17,6 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Házi sertés húskrém félbarna kenyér (ebédhez) (1) Paprika</p> <p>EN:208 ZS:6,6 TZS:1,3 FH:7,1 SZH:28,7 CK:7,4 SO:0,1</p>	<p>Forralt tej (7) Barack lekvár margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:253 ZS:5,6 TZS:0,6 FH:10,4 SZH:39,4 CK:18,1 SO:0,3</p>	<p>Málna tea Szezámagos szendvicskrém (7;11) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:240 ZS:6,9 TZS:2,8 FH:8,2 SZH:34,9 CK:8,0 SO:0,6</p>
<p>Tojásleves (1;3) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:613 ZS:25,8 TZS:3,2 FH:24,1 SZH:66,2 CK:10,2 SO:1,8</p>	<p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Dejő szórat (1) Főtt tészta (1) alma</p> <p>EN:516 ZS:12,6 TZS:2,3 FH:21,2 SZH:76,6 CK:18,3 SO:11,0</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Sertés pörkölt Lencsefőzelék (1;7;10;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:683 ZS:19,5 TZS:3,3 FH:35,5 SZH:83,4 CK:5,3 SO:2,0</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;7;9;12) Sült csirkecombfilé Rizs köret Mongol saláta (10)</p> <p>EN:557 ZS:8,2 TZS:1,9 FH:26,0 SZH:90,9 CK:0,8 SO:4,1</p>	<p>Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7) Pincepörkölt (sertés) (12) Cékla saláta (10) * félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:510 ZS:12,5 TZS:1,5 FH:18,6 SZH:76,0 CK:16,8 SO:1,3</p>
<p>Sós perec (1;3;7)</p> <p>EN:196 ZS:5,3 TZS: FH:5,6 SZH:30,3 CK: SO:0,7</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;7;10) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:192 ZS:5,1 TZS:2,1 FH:7,2 SZH:28,5 CK:1,2 SO:0,2</p>	<p>Gouda sajt (3;7) margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:226 ZS:7,8 TZS:4,2 FH:10,0 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:203 ZS:6,6 TZS:2,3 FH:7,7 SZH:27,1 CK:0,6 SO:0,5</p>	<p>Ivó joghurt kajszis (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:206 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.