

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tojásleves (1;3) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:960 ZS:45,8 TZS:6,1 FH:36,1 SZH:93,7 CK:15,1 SO:2,9</p>	<p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Dejő szórat (1) Főtt tészta (1) alma</p> <p>EN:728 ZS:15,1 TZS:2,8 FH:33,0 SZH:110,6 CK:24,9 SO:21,4</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Sertés pörkölt Lencsefőzelék (1;7;10;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:885 ZS:28,3 TZS:4,7 FH:47,1 SZH:100,1 CK:7,0 SO:2,7</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;7;9;12) Sült csirkecombfilé Rizs köret Mongol saláta (10)</p> <p>EN:807 ZS:12,4 TZS:2,9 FH:38,5 SZH:129,2 CK:1,6 SO:6,5</p>	<p>Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7) Pincepörkölt (sertés) (12) Cékla saláta (10) * félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:758 ZS:19,0 TZS:2,3 FH:31,2 SZH:108,9 CK:27,3 SO:2,1</p>
<p>Tojásleves (1;3) Főtt virsli Kelkáposzta főzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:658 ZS:37,1 TZS:9,7 FH:27,6 SZH:51,1 CK:0,7 SO:4,8</p>	<p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Tejfölös túró (7) Főtt tészta (1) alma</p> <p>EN:644 ZS:14,7 TZS:6,8 FH:39,8 SZH:84,9 CK:7,6 SO:22,4</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Sertés sült Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:587 ZS:20,9 TZS:5,1 FH:31,3 SZH:65,7 CK:12,6 SO:1,4</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;7;9;12) Tejfölös-kukoricás csirkeragu (1;7) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:694 ZS:14,7 TZS:6,0 FH:35,4 SZH:97,7 CK:13,0 SO:3,9</p>	<p>Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7) Rizshús (sertés) Mongol saláta (10)</p> <p>EN:761 ZS:23,1 TZS:2,8 FH:28,4 SZH:107,6 CK:24,6 SO:2,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.